



# Årsberetning og regnskap

---

2023

---

Årsberetning og regnskap 2023  
LNT – Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

## Innhold

Sentrale tillitsvalgte fra 22. april 2023 – april 2025 .....	2
Organisasjonens virksomhet .....	3
Landsstyret 2023 .....	3
Administrasjonen .....	3
Fylkeslag og lokallag .....	3
Medlemsutvikling .....	3
Utvalg, råd og komitéer .....	3
LNTs fagråd .....	3
Redaksjonskomité LNT-nytt .....	3
LNTs likepersonsarbeid .....	4
Likepersonstjenesten .....	4
Familiekontakter .....	4
Leverkontakter .....	4
Likepersoner med PD-kompetanse .....	4
Pancreaskontakter .....	4
Donor- og pårørendekontakt .....	4
Brukerrepresentanter .....	4
Brukerutvalgsrepresentasjon på nasjonalt og regionalt nivå .....	4
LNTBU .....	7
Aktiviteter .....	7
Deltakelse i møter .....	7
Medlemsutvikling .....	7
Samarbeidspartnere .....	8
Stiftelsen Organdonasjon .....	8
FFO – Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon .....	8
Unge funksjonshemmede .....	9
Studieforbundet FUNKIS .....	9
Frivillighet Norge .....	9
Norsk nyremedisinsk forening .....	9
NSFs faggruppe for nyresykepleiere .....	9
Stiftelsen Dam .....	9
NNS – Nyresykes Nordiske Samarbeidsorgan .....	10
EKPF - European Kidney Patients' Federation .....	10
Global Patient Alliance for Kidney Health .....	10
Interessepolitisk arbeid .....	11
Pressemeldinger .....	11
Markeringer .....	11
I mediene .....	11
Podcast .....	11
Donasjonsuka .....	12
Frivillighetens dag 5. desember .....	12
Høringsuttalelser .....	12
Øvrig engasjement .....	12
LNTs Handlingsplan 2023–2025 .....	13
Informasjonsarbeid .....	16
LNT-nytt .....	16
LNT.no .....	17
Sosiale medier .....	17
Brosjyrer .....	17
Kokebok for personer med kronisk nyresykdom .....	17
Profileringsartikler .....	17
Egne arrangement .....	18
Økonomi .....	18
Styrets årsberetning .....	20
Regnskap 2023 .....	21
Kontrollkomiteens rapport til ledermøte våren 2024 .....	27
Medlemsrapport 2023 .....	28
VEDLEGG .....	29
Fondet for forskning om nyresykdommer og organtransplantasjon .....	29
Helsepolitisk program 2021-2025 .....	35
Årsrapporter lokal-/fylkeslag .....	37

## Sentrale tillitsvalgte fra 22. april 2023 – april 2025

### Landsstyret

Leder	Nikolai Raabye Haugen	Nordland	Ny
Nestleder	Lars Skar	Innlandet	Ny posisjon
Økonomiansvarlig	Olav Fikse	Nord-Trøndelag	Gjenvalg
Studieleder	Arve Nordlie	Innlandet	Gjenvalg
Styremedlem	Siri Mhay Horsrud	Rogaland	Ny
Styremedlem LNTBU	Prusha Glli	Oslo og Akershus	Ny
Varamedlem	Elena Wisth	Møre og Romsdal	Ny
Varamedlem	Anne Emilie Solli	Buskerud	Ny

### Leder av LNTs forskningsfond

Leder av Landsstyret, Nikolai Raabye Haugen

### LNTBU

Leder	Prusha Glli	Oslo og Akershus	Ny
Nestleder	Lene Kristine H. Ruyter	Østfold	Ny
Familiekontakt	Marte Bauge	Nordland	Ny
Styremedlem	Vilde A. B. Nilsen	Telemark	Ny
Styremedlem	Sissel Lorentzen	Nordland	Gjenvalg
Varamedlem	Guro Helene Sjørdalen	Telemark	Gjenvalg
Varamedlem	Odin Almli Simonsen	Nordland	Ny
Vara familiekontakt	Magnus Holm	Vestfold	Ny posisjon

### Kontrollkomite

Leder	Leif Tore Lorentzen	Nordland	Ny posisjon
Medlem	Marianne Sundvor	Vestland	Ny
Varamedlem	Martin Jakobsen	Sør-Trøndelag	Gjenvalg

### Valgkomite

Leder	Angelica Bråten	Oslo og Akershus	Gjenvalg
Medlem	Finn Larsson	Innlandet	Gjenvalg
Medlem LNTBU	Birgitte Blekesaune Rosén	Sør-Trøndelag	Ny
Varamedlem	Rita Molvik	Østfold	Gjenvalg
Varamedlem	Odd Øyvind Johansen	Agder	Ny

## Organisasjonens virksomhet

### Landsstyret 2023

Landsstyret har avholdt fire styremøter hvorav ett styremøte ble avviklet digitalt og tre styremøter ble avholdt fysisk i LNTs lokaler på Helsfyr. Det er behandlet 46 saker. Arbeidsutvalget avgjør saker mellom styremøtene og har bestått av styreleder Nikolai Raabye Haugen, Nestleder Lars Skar og daglig leder Marit Lundberg.

### Administrasjonen

Administrasjonen har i 2023 vært bemannet av daglig leder Marit Lundberg, organisasjonskonsulent Brian A. Norem og redaktør og kommunikasjonsansvarlig Jon Anker L. Sarpebakken, alle i full stilling. Redaktør og kommunikasjonsansvarlig Jon Anker L. Sarpebakken var i foreldrepermisjon fra 6. februar til 31. juli. Administrasjonen ansatte Lilly A. Kalvø i 100 prosenten vikariat fra 05. januar til 30. august 2023. Administrasjonen har kontorlokaler i Fredrik Selmers vei 2 på Helsfyr i Oslo. Administrasjonen har kontorfellesskap med Psoriasis- og eksemforbundet og Spondyloartrittforbundet Norge. Organisasjonsfellesskapet er positivt for dialog om felles problemstillinger, fordeling av felleskostnader og sosialt fellesskap.

### Fylkeslag og lokallag

LNT har pr. 31.12.2023 13 fylkeslag og to lokallag.

### Medlemsutvikling

Pr. 31.12.	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
Hovedmedlemmer nyre	2015	1862	1810	1745	1816	1861	1873
Støttemedlemmer nyre	983	951	926	981	1043	1082	1127
Hovedmedlemmer lever	152	132	112	105	112	103	94
Støttemedlemmer lever	46	37	26	26	30	30	32
Hovedmedlemmer pancreas	12	13	15	10	13	19	18
Støttemedlemmer pancreas	0	4	3	5	7	9	10
Husstandsmedlemmer	100	95	79	57	38	39	29
Betalende, personlige medlemmer i alt	3310	3094	2971	2929	3059	3143	3183

LNT har 3310 personlig betalende medlemmer pr. 31. desember 2023, hvorav 144 medlemmer er under 26 år.

I tillegg til personlige medlemmer har LNT 6 bedriftsmedlemskap (8 i 2022).

## Utvalg, råd og komitéer

### LNTs fagråd

LNTs fagråd har følgende sammensetning:

Anders Hartmann, prof. dr.med. seksjon for nefrologi, OUS Rikshospitalet, Cato Mørk, hudlege, Anna Bjerre, seksjonsoverlege Barnekliviken, OUS Rikshospitalet, Kai-Gunnar Lillefosse, nyresykepleier Sykehuset i Vestfold, Tønsberg.

### Redaksjonskomité LNT-nytt

Redaksjonskomitéen har følgende sammensetning:

Ansvarlig redaktør: Daglig leder Marit Lundberg. Redaktør: Jon Anker L. Sarpebakken (Lily Kalvø i vikariat for Jon Anker L. Sarpebakken). Medlemmer: Arve Nordlie, Astrid Hagstad og

Karianne Viken. Redaksjonskomitéen har avholdt fire møter i 2023, et møte i forkant av hver utgivelse.

## LNTs likepersonsarbeid

### Likepersonstjenesten

LNT endret navnet på besøktjenesten til likepersonstjenesten på Landsmøtet 2023. Likepersonstjenesten er en del av flere sentrale aktiviteter i LNTs fylkeslag. LNT har likepersonstjeneste i 13 fylkeslag-/lokallag. Likepersoner er pasienter, donorer og pårørende som har gjennomført et likepersonskurs i regi av foreningen. Lederne for likepersonstjenesten i de ulike fylkes-/lokallagene er oppført med kontaktinformasjon (navn, telefonnummer og ev. e-postadresse) i LNT-nytt og på LNTs nettsider og inngår i styret i fylkes-/lokallaget.

### Familiekontakter

LNT har familiekontakter i ni fylkes-/lokallag. Dette er foreldre til nyresyke/transplanterte barn fra 0 til 15 år, som stiller seg til disposisjon, primært på telefon, for andre foreldre med nyresyke/transplanterte barn. Navn, telefonnummer og ev. e-postadresser til familiekontaktene finnes i LNT-nytt og på LNTs nettsider.

### Leverkontakter

LNT har leverkontakter i 11 fylkes-/lokallag som kan kontaktes av de som har behov for å snakke med noen i forbindelse med levertransplantasjon. Navn, telefonnummer og ev. e-postadresser til leverkontaktene finnes i LNT-nytt og på LNTs nettsider. Noen av leverkontaktene er tilknyttet LNTs likepersonstjeneste.

### Likepersoner med PD-kompetanse

LNT har PD-kontakter i ni fylkeslag. PD-likepersonene har vært i peritonealdialyse (PD) og stiller seg til rådighet for både personer, og eventuelt sykehus/dialyseavdelinger, som ønsker informasjon om PD. Navn, telefonnummer og ev. e-postadresser til PD-likepersonene finnes i LNT-nytt og på LNTs nettsider.

### Pancreaskontakter

LNT har én pancreaskontakt, som er oppført med kontaktinformasjon i LNT-nytt og på LNTs nettside og kan kontaktes av de som har behov for noen å snakke med i forbindelse med transplantasjon av pancreas (bukspyttkjertel).

### Donor- og pårørendekontakt

LNT har én donor- og pårørendekontakt, som er oppført med kontaktinformasjon i LNT-nytt og på LNTs nettside og kan kontaktes av de som har behov for noen å snakke med som har vært levende nyredonor og/eller pårørende.

## Brukerrepresentanter

### Brukerutvalsrepresentasjon på nasjonalt og regionalt nivå

Helse Sør-Øst RHF

Brukerutvalget i Helse Sør-Øst RHF

Heidi Hanssen, LNT Oslo og Akershus (representant for FFO og LNT) fra 2023-2025.

Oslo universitetssykehus HF:

1. Senter for helsefagsforskning ved Avdeling for transplantasjon  
Jon Anker Lisberg Sarpebakken, LNTs administrasjon og Ivar Ytreland Larsen, LNT Oslo og Akershus.
2. Forskningsprosjekt Avdeling for transplantasjon  
Arve Nordlie, LNT Innlandet/Landsstyret og Ivar Ytreland Larsen, LNT Oslo og Akershus.
3. Lærings- og mestringssenteret  
LNT Oslo og Akershus er brukerrepresentanter og underviser for henholdsvis nyre-/pancreas- og levertransplanterte totalt syv kurs i 2023. Ivar Ytreland Larsen, Annie Ryan og Jørgen Bakke har vært fast representant for LNT Oslo og Akershus i 2023. LNTs administrasjon er til stede og informerer om LNT på samtlige kurs. Det ble gjennomført fire fysiske kurs for nyre- og pancreastransplanterte og tre kurs for levertransplanterte. Marit Lundberg, Brian A. Norem og Jon Anker L. Sarpebakken deltok fra LNTs administrasjon.
4. Fagrådet Norsk nyreregister  
Arve Nordlie, LNT Innlandet/Landsstyret
5. Levende donorgruppe  
Olav Fikse, LNT Nord-Trøndelag/Landsstyret
6. Brukerrådet ved Klinikk for kirurgi, inflammasjonsmedisin og transplantasjon  
Rune Berglien, LNT Oslo og Akershus
7. Pasientsikkerhetsrådet OUS  
Jørgen Bakke, LNT Oslo og Akershus
8. Brukerrådet Medisinsk klinikk  
Jørgen Bakke, LNT Oslo og Akershus
9. Anskaffelse av transplantasjonslegemidler  
Arve Nordlie, LNT Innlandet/Landsstyre og Astrid Elisabeth Hagstad, LNT Oslo og Akershus
10. Referansegruppen for barne- og ungdomsavdelingen på «Nye OUS»  
Nikolai Raabye Haugen, Landsstyre og Birgitte Blekesaune Rosén, LNTBU
11. Nasjonalt fagnettverk Organdonasjon Transplantasjon (NFNOT)  
Marit Lundberg, LNTs administrasjon
12. Nasjonal behandlingstjeneste for organtransplantasjon  
Arild Engen, LNT Oslo og Akershus
13. Brukerutvalget ved Oslo Universitetssykehus  
Rune Berglien, LNT Oslo og Akershus

Lovisenberg Diakonale Sykehus:

14. Brukerrådsrepresentant ved Nyremedisin og Dialyse  
Jørgen Bakke og Heidi Hanssen, LNT Oslo og Akershus

Vestre Viken HF, Bærum sykehus:

15. Forskningsprosjekt «Amyloidose i nyrer - epidemiologi og diagnostikk».  
Arve Nordlie, LNT Innlandet/Landsstyret

Helse Nord RHF

1. Nyremedisinsk fagråd Helse-Nord  
Per Nordnes, LNT Nordland.
2. Regionalt brukerutvalg  
Nikolai Raabye Haugen, LNT Nordland

Helse Midt-Norge RHF

1. Prosjekt nyreskole ved Sykehuset Levanger  
Brukerrepresentanter: Åse Overrein, Anne Slette og Rolf Jektvoldener, LNT Nord-Trøndelag/FFO.  
Innleid som ressurs i prosjektet: Karin Søraunet, LNT Nord-Trøndelag.
2. Etablering av ny dialysestasjon på Brekstad  
Martin Jakobsen, LNT Sør-Trøndelag

Helse Vest RHF

1. Helse Bergen brukerutvalg  
Marianne Sundvor, LNT Vestland

Andre prosjekter:

1. Hvilke eGFR formler er best for norske pasienter?  
Lars Skar, LNT Innlandet/Landsstyret
2. Vestfold chronic kidney disease (CKD) study. A retrospective observational study of the epidemiology of CKD and CKD care in Vestfold Norway: a single center experience.  
Reidar Mathisen, LNT Vestfold
3. Functional capacity of albumin in liver failure and transplantation  
Anne Emilie Solli, LNT Buskerud/Landsstyret
4. Nyre-Tubulus-studien  
Otto Skovholt, LNT Sør-Trøndelag
5. Mer Hjemmedialyse for Helse, Livskvalitet og Kostnadskontroll  
Torhild Jære, LNT Innlandet  
Anne Britt Danielsen, LNT Møre og Romsdal  
Martin Jakobsen, LNT Sør-Trøndelag
6. ILA studiet  
Iris Mikalsen, LNT Troms
7. Treningsindusert albuminuri (HUNT)  
Olav Fikse, LNT Nord-Trøndelag
8. Pårørende ved organdonasjon i intensivavdelingen  
Elena Wisth, LNT Møre og Romsdal
9. Bedre oppfølging av nyretransplanterte med innvandererbakgrunn  
Jon Anker L. Sarpebakken, LNTs administrasjon

## LNTBU

LNTBU mottok i 2023 driftstilskudd til barne- og ungdomsarbeid fra Fordelingsutvalget, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, på 252 581,-.

LNTBU mottok etter søknad 164 000,- til «Fritidstiltak for personer med nedsatt funksjonsevne» i 2023 fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.

Prosjektmidler fra LNU:

245 000,- til å gjennomføre en ungdomssamling med fokus på friluftsliv. Samlingen ble avlyst grunnet lav påmelding og midlene ble tilbakebetalt.

### Aktiviteter

LNTBU har hatt fire styremøter i 2023. To styremøter ble avholdt fysisk 4. – 5. februar og 2. – 3. september mens de resterende ble gjennomført digitalt på Teams. Til sammen ble det behandlet 25 saker, inkludert orienteringssaker.

LNTBU avholdt en pårørendesamling for barn og ungdom i Hafjell 9. - 11. juni med fartsfylte og spennende aktiviteter.

LNTBUs barne- og familieleir ble avholdt i uke 31 på Kragerø maritime leirskole, hvor 7 familier deltok. Familiekontakt og styremedlem i LNTBU, Magnus Holm, deltok på samlingen.

Styreleder i LNT, Nikolai Raabye Haugen, representerte LNTBU på familieleiren på Geilomo 29. juni, hvor det ble informert om medlemskap og hvilke tilbud/aktiviteter som tilbys i foreningen.

Styreleder i LNT, Nikolai Raabye Haugen, representerte LNT og LNTBU på Geilmo sitt seminar om barnehabilitering 5. juni.

LNTBU har *familiekontakter* i 9 fylkeslag, som dekker følgende fylker: Viken, Vestfold og Telemark, Agder, Vestland, Møre og Romsdal, Trøndelag og Nordland.

LNTBU har egne sider i LNT-nytt og på LNTs nettside, i tillegg til egen profil på Facebook og Instagram.

### Deltakelse i møter

Unge Funksjonshemmede avholdt generalforsamling 4. – 5. november 2023. Styreleder i LNTBU, Prusha Gili, var tilstede som representant for LNTBU. Styreleder i LNT, Nikolai Raabye Haugen, var til stede som andre nestleder i Unge Funksjonshemmede. Nikolai Raabye Haugen ble innstilt for ny periode som andre nestleder av Unge Funksjonshemmede.

Organisasjonskonsulent i LNT, Brian Alexander Norem, deltar fast i Unge Funksjonshemmedes ansattnettverk som representant for LNTBU. Norem har også deltatt på ledermøte til Geilomo barnesykehus.

### Medlemsutvikling

LNTBU har 251 medlemmer pr. 31. desember 2023, hvorav 144 medlemmer er under 26 år og 107 medlemmer er i alderssegmentet 26 – 35 år.



## Samarbeidspartnere

### Stiftelsen Organdonasjon

Bak stiftelsen står:

LHL Transplantert, Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte (LNT), Foreningen for hjertesyrke barn (FFHB), Norsk forening for cystisk fibrose (NFCF) og Voksne med medfødt hjertefeil (VMH).

Stiftelsens formål er å bidra til å øke tilgangen på organer for transplantasjoner ved å

- gjennomføre informasjonstiltak som vil øke allmennhetens kunnskap om organtransplantasjoner
- styrke befolkningens bevissthet om betydningen av at hver enkelt av oss tar stilling til om vi er villig til å gi bort våre organer hvis dette måtte bli aktuelt
- være pådrivere i forhold til helsevesen og politiske myndigheter

LNTs representant i styret: Nina Roland styreleder for perioden 2023 – 2025. Nikolai Raabye Haugen ble valgt til styremedlem fra LNT med Arve Nordlie som personlig vara for perioden 2022 – 2024.

I 2023 ble ordningen om personlig vara avviklet og erstattet med fire vararepresentanter. Arve Nordlie ble ført opp som førstevara.

LNTs representant i Representantskapet: Daglig leder Marit Lundberg med redaktør og kommunikasjonsansvarlig Jon Anker Lisberg Sarpebakken som vara. LNTs representant i valgkomitéen: Marianne Sundvor, leder.

LNTs landsstyre holdes løpende orientert på styremøtene om stiftelsens aktivitet og drift. For øvrig vises til Stiftelsen Organdonasjons egen årsberetning.

Informasjonsarbeid om organdonasjon utføres hovedsakelig av stiftelsen, men LNT informerer i LNT-nytt og på LNTs nettsider om viktige saker og sender ut egne pressemeldinger om transplantasjonstall.

Den store mobiliseringen fra LNTs side skjer i fylkes-/lokallagene i forbindelse med stands på Donasjonsdagen som i 2023 var lørdag 16. september. Stiftelsen Organdonasjon produserer materiell til utlevering på stands på Donasjonsdagen. I 2023 markerte syv fylkeslag donasjonsdagen med stand og utdeling av donorkort og materiell.

### FFO – Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon

FFO er Norges største paraplyorganisasjon for organisasjoner for kronisk syke, funksjonshemmede og deres pårørende. De har 88 medlemsorganisasjoner med til sammen over 350 000 medlemmer.

FFO har jobbet for samfunnsmessig likestilling og deltakelse for funksjonshemmede og kronisk syke siden stiftelsesåret 1950. FFO har fylkeslag i alle landets fylker og i tillegg en del kommunelag. På vegne av medlemsorganisasjonene jobber FFO opp mot politiske myndigheter sentralt og lokalt, for kronisk syke og funksjonshemmedes felles interesser.

I tillegg til det politiske arbeidet tilrettelegger FFO en rekke møteplasser og arenaer der våre organisasjoner kan samtale og samarbeide om felles interesseområder.

LNTs fylkeslag er automatisk medlem av FFOs fylkeslag, som er viktige arenaer for samarbeid. LNT-medlemmer er valgt inn som representanter for FFO i ulike brukerutvalg på landsbasis og i Nasjonalt fagnettverk Organdonasjon Transplantasjon (NFNOT) i Helsedirektoratet.

## Unge funksjonshemmede

Unge funksjonshemmede er en paraplyorganisasjon for 38 organisasjoner og grupperinger av ungdom med funksjonshemning og kronisk sykdom. Til sammen har disse over 25 000 medlemmer.

Unge funksjonshemmedes formål er å sikre deltakelse og samfunnsmessig likestilling for unge mellom 12 og 36 år med funksjonshemninger og kronisk sykdom. Unge funksjonshemmede jobber mot diskriminering og for universell utforming på alle samfunnsområder.

Unge funksjonshemmede er en interesseorganisasjon, som fremmer medlemsorganisasjonenes felles interesser til norske myndigheter og andre samfunnsaktører, ofte gjennom høringssvar og innspill.

## Studieforbundet FUNKIS

Funkis fordeler statlige voksenopplæringsmidler til kurs arrangert av medlemsorganisasjonene og deres fylkes-/lokalledd. Funkis har pr. 2023 95 medlemsorganisasjoner med over 350 000 medlemmer.

Det er opprettet verv for studieleder i de fleste av LNTs fylkes-/lokallag. Landsstyrets studieleder er Arve Nordlie. Organisasjonskonsulent Brian A. Norem fra administrasjonen har vært ansvarlig for å følge opp fylkes-/lokallagene i tillegg til LNT sentralt og rapportere til Funkis sentralt. Arve Nordlie har deltatt på årsmøte og studieledersamling.

LNT fikk i 2023 tildelt kr. 113 060,- i tilretteleggingstiltak (TRT) til sentralledet.

## Frivillighet Norge

Frivillighet Norge er et samarbeidsforum for frivillige organisasjoner i Norge. De arbeider for en helhetlig frivillighetspolitikk for å sikre vekst og utvikling i frivilligheten, som er en hjørnestein i norsk kultur og samfunnsliv. Frivilligheten er mangfoldig og politikken må derfor ha et spekter av ulike grep for å gi alle deler av frivillig sektor bedre rammevilkår.

Frivillighet Norge ble stiftet i 2005. Mer enn 300 organisasjoner, som representerer over 50 000 lag og foreninger over hele landet er medlemmer. LNT ble medlem i 2015. Daglig leder har deltatt på informasjonsmøter, mens redaktør og kommunikasjonsansvarlig har deltatt i møter med fagnettverket for kommunikasjonsfolk.

## Norsk nyremedisinsk forening

Norsk nyremedisinsk forening (NFF) er en fagmedisinsk forening for spesialiteten nyremedisin. Administasjonen og Landsstyret har hatt løpende dialog med leder i NNF, Marit Solbu.

## NSFs faggruppe for nyresykepleiere

NSFs faggruppe for nyresykepleiere er en møteplass for fag- og kunnskapsutvikling. Faggruppen jobber med å spre kunnskap om sykepleie og behandling av pasienter med nyresvikt. Leder for NSFs faggruppe for nyresykepleiere er medlem av LNTs fagråd.

Styreleder Nikolai Raabye Haugen og daglig leder Marit Lundberg deltok på et samarbeidsmøte med faggruppen 29. november der vi diskuterte hvordan vi kan styrke samarbeidet mellom LNT og faggruppen for nyresykepleiere.

## Stiftelsen Dam

Stiftelsen Dam deler ut prosjektmidler til helse- og forskningsprosjekter som skal gi bedre helse gjennom deltakelse, aktivitet og mestring for folk i Norge. I 2023 hadde Stiftelsen Dam følgende programmer: Helse, Ekspress, Utvikling og Forskning. LNT mottok totalt 2 252 000 kr i 2023.

Stiftelsen Dam deler ut administrasjonstilskudd til alle prosjekter som mottar midler på over 40 000 kr.

Administrasjonstilskuddet til søkerorganisasjoner som er medlem i Stiftelsen, utgjør 20 % av bevilget beløp pr. prosjekt pr. år og er en viktig inntektskilde til LNT.

Pr. 2023 består Stiftelsen Dam av 48 medlemsorganisasjoner.

Administrasjonen var representert i prosjektkoordinatormøter vår/høst. Redaktør og kommunikasjonsansvarlig har deltatt i møter i kommunikasjonsforumet.

### **Tildeling av midler i 2023:**

#### Helse vår

Fatigue og skrøpeligheit hos pasienter i hemodialyse - 3-årlig prosjekt	467 000,- tildelt i 2023.
--	---------------------------

#### Helse

Et godt liv med dialysebehandling	196 000,-
Stina seiler Bergen – Bodø: Ekspedisjon for donasjon	398 000,-
Syk(t) sexy: en podkast om seksuell helse blant kronisk syke	399 000,-
Norgesmesterskap for dialysepasienter og transplanterte	400 000,-
Mestringsstrategier for levertransplanterte	392 000,-

#### Ekspress

Intradialytisk sykkeltraining for pasienter i hemodialyse, LNT Buskerud	40 000,-
Medlemsmøte i Førde, LNT Vestland	40 000,-
Organdonasjon - Muligheter, Valg og Alternativ, LNT Møre og Romsdal	20 000,-
Faglig og sosial samling på Røros, LNT Sør-Trøndelag	40 000,-

### **NNS – Nyresykes Nordiske Samarbeidsorgan**

Ansvar for å arrangere møte i Nyresykes Nordiske Samarbeidsorgan (NNS) går på omgang mellom deltakerlandene (Sverige, Danmark, Finland, Island og Norge). Island var arrangørland i 2023, og NNS-møte ble avholdt på Reykjavik 21. – 22. september. Styreleder Nikolai Raabye Haugen og daglig leder Marit Lundberg deltok på møte.

### **EKPF - European Kidney Patients' Federation**

LNT meldte seg inn i 2005. Nyreforeninger fra 26 europeiske land er medlemmer.

LNT v/Lars Skar har de siste årene deltatt aktivt for å påvirke driften av fremtidens EKPF.

LNTs Landsstyre meldte seg ut av EKPF i 2018 grunnet liten aktivitet og at LNT får lite igjen for samarbeidet. Aktiviteten har tatt seg opp og LNTs Landsstyre vedtok å melde seg inn igjen i EKPF i 2019. Lars Skar, nestleder i LNT, er kasserer i styret til EKPF.

Generalforsamlingen til EKPF ble avholdt 19. – 20. oktober 2023 i Limasol. Lars Skar deltok på møte. I tillegg ble det avholdt regelmessige videomøter hvor aktuelle tema ble tatt opp.

En arbeidsplan er laget med mål for tiltak det skal jobbes mer med. Dette gir et godt grunnlag for å få til samarbeid med andre foreninger samt et fint dokument å vise til når det søkes om støtte til ulike prosjekter. Vi tror grunnlaget er lagt for å kunne fremme flere gode forslag til det beste for nyrepasienter i Europa. Økonomien er også styrket.

### **Global Patient Alliance for Kidney Health**

LNT ble invitert til å delta i samarbeidsorganet i august 2023. Global Patient Alliance for Kidney Health arbeider for at nyresykdom skal prioriteres på lik linje som andre livsstilssykdommer.

Gruppen består av pasientforeninger og interesseorganisasjoner fra hele verden som har et felles mål om å arbeide forebyggende for å redusere antall personer som trenger

nyreerstattende behandling. Målene med samarbeidsorganet er å påvirke beslutningstakere i

Verdens Helseorganisasjon til å sørge for økt utredning av kronisk nyresykdom og tidlig behandling. Videre ønsker de å øke bevisstheten rundt fordelene ved tidlig diagnostisering og behandling av kronisk nyresykdom.

Organisasjonskonsulent Brian Aleksander Norem deltok på første møte, 6. desember 2023.

## Interessepolitisk arbeid

Grunnlaget for LNTs interessepolitiske arbeid ligger i LNTs helsepolitiske program, som vedtas av LNTs Landsmøte for fire år av gangen, og LNTs handlingsplan, som vedtas av LNTs Landsmøte for to år av gangen.

LNT driver interessepolitisk arbeid på flere plan:

- Er synlig i den offentlige debatten
- Deltar i offentlige råd og utvalg
- Samarbeider med fagmiljøene, bl.a. transplantasjonsmiljøene ved OUS-Rikshospitalet, Norsk nyremedisinsk forening og Norsk sykepleierforbunds faggruppe for nyresykepleiere
- Sender ut pressemeldinger
- Avgir høringsuttalelser til myndighetene

## Pressemeldinger

- Et stort gjennombrudd for transplantasjonsvirksomheten – 11.01.23
- LNT ba Stortinget om tiltak for å spre egenandelskostnader – 17.10.23

## Markeringer

### Verdens nyredag 10. mars:

Under årets markering av verdens nyredag belyste LNT fordelene ved hjemmedialyse. På verdens nyredag publiserte LNT en video av Leiv Rafdal som har hatt hjemmedialyse i over 40 år. I tillegg til videoen ble det publisert ulike små klipp i sosiale medier om fordelene ved hjemmedialyse. LNT samarbeidet med Fotofolk Ltd.

### Verdens Leverdag 19. april:

Verdens leverdag ble markert i sosiale medier. LNT publiserte en artikkel om de medisinske fremskrittene innenfor leversykdom. I tillegg delte vi podkastepisoden fra 2022 om leveren, leversykdom og mulige behandlinger ved leversvikt.

## I mediene

- «Rekordfå donerer nyre mens de er i leve, men ny metode gir håp» - NRK 08.01.23
- «Thomas (26) fikk beskjed om at han var alvorlig syk» TV2 27.04.23 og intervju på God Morgen Norge 20.04.23
- «Sjåførens stemme kan avgjøre om Tove får en fin dag» nettsak på TV2 30.09.23 og innslag på 21 nyhetene på TV2 30.09.23
- «Anne Emilie fikk livet i gave: Kjenner på skam» Nettavisen 29.09.23

## Podcast

- Som 23-åring ble Nikolai nyretransplantert for tredje gang. Publisert 25.01.2023
- Brukermedvirkning: Din mulighet til å påvirke helsetjenesten. Publisert 31.01.2023

## Donasjonsuka

Donasjonsuka 2023 ble arrangert fra 16. til 23 september. LNT delte Stiftelsen Organdonasjons kampanje «Ikke sitt på gjerdet» på Facebook og Instagram. I tillegg arrangerte LNTs fylkeslag stand med informasjon om Stiftelsen Organdonasjon og budskapet «Si det for å bli det».

## Frivillighetens dag 5. desember

Styreleder Nikolai Raabye Haugen skrev en tekst om viktigheten av frivillighet som ble publisert på LNT.no og delt på LNTs Facebook-side. I tillegg laget styreleder en film der han takket alle frivillige i foreningen som ble lagt ut på Facebook og Instagram.

## Høringsuttalelser

- NOU 2023: Tid for handling. Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste.
- Statsbudsjettet 2024 (kapitler fordelt til helse- og omsorgskomiteen) Kap. 2751. post 70 Legemidler mv. og kap. 2752 post 72 Egenandelstak.

## Øvrig engasjement

- Fagdager om organdonasjon og transplantasjon  
Adminitasjonen deltok og sto på stand i pausen
- Samarbeidsmøte nefrologi, Rikshospitalet  
Daglig leder Marit Lundberg og redaktør og kommunikasjonsansvarlig Jon Anker L. Sarpebakken deltok.
- Deltatt i arbeidsgruppe «Nasjonale faglige råd for legemiddelbehandling av Covid-19»
- Dialog med FHI og relevante fagmiljøer om vaksinerings.
- Kontaktet Helse- og omsorgsdepartementet angående høring om pasientreiseforskriften.
- Deltakelse på FFOs kongress  
Styreleder Nikolai Raabye Haugen deltok
- Møte med Oslo sykehuservice  
Styreleder Nikolai Raabye Haugen, daglig leder Marit Lundberg og organisasjonskonsulent Brian Aleksander Norem deltok.
- Digitalt styrekurs for tillitsvalgte i foreningen ble arrangert 05.09.23.

## LNTs Handlingsplan 2023–2025

Vedtatt på LNTs landsmøte 22. april 2023

### Organdonasjon

- Informere om viktigheten av å si ja til organdonasjon under donasjonsuka og på valentinsdagen. Budskapet deles ved stand i lokal-/fylkeslagene og på LNTs digitale plattformer.
- Utvikle en veiler for synlighet i lokalpressen for fylkeslagene, og arbeide for at lokale medier skriver om organdonasjon.
- Undersøke muligheten for å utarbeide et pakkeforløp for utredning av levende giver til nyredonasjon i samarbeid med fagpersoner i Seksjons for Transplantasjonsmedisin på OUS.
- Delta aktivt i arbeidet med organdonasjon ved å ha en brukerrepresentant i gruppen «Levende donorgruppe» og Nasjonalt faglig nettverk for organdonasjon til transplantasjon (NFNOT).
- Dele kampanjer fra Stiftelsen Organdonasjon i LNTs digitale kanaler.
- Være med å påvirke Stiftelsen Organdonasjons arbeid gjennom LNTs representanter i styret og representantskapet.
- Økning til to transplantasjonssentre, der det ene kun jobber med levende giver av nyre, bør utredes.

### Delrapport 2023:

- 7 fylkeslag (Østfold, Vestland, Sør-Trøndelag, Buskerud, Nordland, Finnmark og Telemark) arrangerte stand og/eller delte ut informasjonsmateriell under donasjonsuka.
- LNTs administrasjon har utviklet en veileider for synlighet i lokalpressen som presenteres på Ledermøte i 2024
- Sak om prosessen for utredning av levende giver ble publisert i LNT-nytt 3, 2023.
- LNTs økonomiansvarlig Olav Fikse har deltatt på møtene i Levende donorgruppe, der muligheten for å utarbeide et pakkeforløp for utredning av levende giver har blitt diskutert.
- LNT-nytt 3, 2023 inneholdt en egen sak om holdningene rundt organdonasjon fra imam Abdifataah Mahamud.
- Daglig leder Marit Lundberg og nestleder Lars Skar deltok på møte med NFNOT 09.02.23.
- LNT sentralt delte ni kampanjer og innlegg fra Stiftelsen Organdonasjon i 2023.
- LNT har følgende representanter i Stiftelsen Organdonasjon; styreleder: Nina Roland, styremedlem: Nikolai Raabye Haugen, varamedlem: Arve Nordlie, leder i valgkomiteen: Marianne Sundvor, leder i representantskapet: Marit Lundberg. Alle deltok på seminaret i Larvik 6. til 7. desember.
- LNT og Stiftelsen Organdonasjon har samarbeidet med prosjektet «Stina seiler: Ekspedisjon for organdonasjon». Reslutatet fra prosjektet førte blant annet til audiens hos helseminister Ingvild Kjerhol og møte med helse- og omsorgskomiteen på Stortinget. Tema for møte var behovet for å få på plass en nasjonal koordinering av donasjonsvirksomheten. Repotasje fra møte ble publisert i LNT-nytt 4, 2023.
- LNT sentralt har utviklet en rapport som tar opp behovet for å øke til to transplantasjonssentre. Rapporten legges frem på Ledermøte i 2024.

### Dialyse

- Følge opp Helsedirektoratets gjennomgang av regelverket for pasientreiser og svare på eventuelle nye forslag som kommer på høring.
- Ha en brukerrepresentant fra LNT i brukerutvalget for Pasientreiser HF.

- Utarbeide en veileder for hvordan fylkeslagene kan kontakte pasientreisekontorene i helseforetakene på vegne av medlemmer.
- Arbeide politisk på fylkesnivå for å påvirke pasientreisetilbudet.
- Dele historier med lokalpressen om pasienters erfaringer med pasientreiser.
- Informere om fordelene ved hjemmedialyse i LNTs informasjonskanaler.
- Kartlegge dialysepasienters opplevelser av pasientreiser ved å utvikle en spørreundersøkelse om pasientreiser som sendes til alle dialyseavdelinger i Norge og deles på LNTs digitale plattformer.
- Være med i den offentlige debatten om å sikre en god og helhetlig pasienttransport.
- Arbeide for at medlemmer får tilbud om feriedialyse i utlandet. Både gjennom arrangement fra fylkeslagene og LNT sentralt.

#### *Delrapport 2023:*

- Sak på TV2 nyhetene og på nett der redaktør og kommunikasjonsansvarlig Jon Anker L. Sarpebakken uttalte seg.
- Daglig leder har gjentatte ganger tatt kontakt med Pasientreise HF angående brukerrepresentant i brukerutvalget. I 2023 ble det gjennomført en omorganisering av brukerutvalget i Pasientreiser HF som førte til endringer rundt nominasjon av kandidater. LNT sentralt følger opp dette i 2024.
- LNTs administrasjon har utviklet en veileder om hvordan pasienter og fylkeslagene kan kontakte pasientreisekontorene i helseforetakene. Veilederen legges ut på LNT.no og presenteres på Ledermøte i 2024.
- LNTs administrasjon har utviklet en veileider for synlighet i lokalpressen som presenteres på Ledermøte i 2024.
- LNTs budskap på verdens nyredag var fordelene ved hjemmedialyse. Det ble utviklet en film av Leiv Rafdal som har hatt hjemmedialyse i over 40 år.
- Brosjyren «Kronisk nyresvikt og hemodialyse» ble revidert, nytt navn «Kronisk nyresykdom og dialyse». Brosjyren har større fokus på valg av dialyseform og skiller mellom senter- og hjemmedialyse.
- Spørreundersøkelsen om dialysepasienters opplevelse av pasientreiser ble delt 23. oktober og var åpen til 19. november. Den ble sendt ut til alle dialyseavdelingene i landet med en oppfordring om å dele informasjon om undersøkelsen på dialyseavdelingen. LNTs administrasjon utvikler en egen rapport fra undersøkelsen som legges frem på Ledermøte i 2024.
- LNT sentralt har søkt, i to omganger, på feriedialysetur gjennom helseprogrammet til Stiftelsen Dam. Søknaden har fått avslag begge gangene. LNT Nordland har arrangert ferietur for medlemmer til Gran Canaria.
- I høringssvaret til NOU 2023: Tid for handling, tok LNT opp viktigheten av å få tilbake målet om at «30 prosent av dialysepasienter får hjemmedialyse» i oppdragsdokumentene til de Regionale Helseforetakene. Målsettingen var inkludert i 2017 og 2018, men ble deretter fjernet.
- LNT har tre brukerrepresentanter med i prosjektet «Mer Hjemmedialyse for Helse, Livskvalitet og Kostnadskontroll». Prosjektet er et samarbeid mellom Norge, Sverige og Danmark.

#### **Forebygging**

- Arbeide for å få på plass en ny handlingsplan for forebygging av kronisk nyresykdom i samarbeid med Norsk nyremedisinsk forening.
- Fokuser på forebygging ut til befolkningen, på Verdens nyredag, Verdens leverdag og andre aktuelle dager/arrangement.
- Arbeide for at kunnskap om kronisk nyresykdom når ut til befolkningen og belyse viktigheten av tidlig diagnostisering.

#### *Delrapport 2023:*

- LNT er i dialog med Norsk nyremedisinsk forening for å utvikle en handlingsplan for forebygging av kronisk nyresykdom.
- LNT ble medlem i Global Patient Alliance for Kidney Health, som har et mål om å påvirke beslutningstakere i Verdens Helseorganisasjon om å fokusere på kronisk nyresykdom som en folkehelseutfordring.
- Verdens leverdag ble markert med en egen artikkel om de medisinske fremskrittene innenfor leversykdom.
- LNT arrangerte samling i Lillehammer og Drammen med fokus på eksistensiell helse og livsmestring. Samlingen hadde spesielt fokus på psykisk helse, og hvordan den kan styrkes.
- Norsk nyremedisinsk forening og Norsk forening for Allmennmedisin utviklet en veileder for samhandling om pasienter med kronisk nyresykdom. Målet med veilederen er å gi fastleger en hjelp til identifisering og oppfølgig av kronisk nyresykdom i tidlige stadier.

### **LNTBU**

- Arrangere en årlig barne- og familiesamling.
- Arrangere en årlig ungdomssamling.
- Arrangere samling: Barn som pårørende.
- Skape et nettverk med ungdomskontakter i fylkes-/lokallagene.
- Ta initiativ til nyreskole for ungdom.
- Opprettholde kontakten med de nordiske ungdomsorganisasjonene og ta del i planlegging av fremtidige ungdomskonferanser.
- Etablere et nettverk for familiekontakter i LNT.
- Arbeide for å få på plass en ungdomsklinikk på Rikshospitalet
- Holde medlemsmassen over 100 medlemmer

#### *Delrapport 2023:*

- Barne- og familieleiren ble arrangert på Kragerø Maritime Leirskole 31. juli til 4. august.
- Ungdomssamlingen var planlagt høsten 2023, men ble avlyst.
- LNT har per 31.12.23 144 medlemmer under 26 år.
- Styreleder i LNT Nikolai Raabye Haugen deltok på sommerleiren på Geilomo og snakket om LNTBU.
- Styreleder i LNTBU Prusha Glli og styremedlem Sissel Lorentzen har deltatt på et møte med de andre nordiske ungdomsforeningene for å diskutere muligheten for å arrangere en nordisk ungdomskonferanse.
- Det ble arrangert en samling for barn som pårørende 9. – 11. juni 2023.
- Kartlegging av aktive familiekontakter i LNT har begynt, og det vil bli gjennomført et digitalt kveldsmøte i løpet av våren 2024.

### **Levertransplanterte**

- Arrangere en årlig samling for levertransplanterte og pårørende.
- Arbeide for økt samarbeid med aktuelle organisasjoner og fagmiljøer som sikrer levertransplantertes interesser.

#### *Delrapport 2023:*

- LNT sentralt arrangerte en egen samling for levertransplanterte og pårørende i Drammen 16. – 18. juni.
- Styreleder Nikolai Raabye Haugen har tatt kontakt med leder i Foreningen for autoimmune leversykdommer og planlagt et møte om potensielt samarbeid i starten av 2024.



### **Styrke LNT som organisasjon**

- Sørge for at LNT holder opp medlemsmassen gjennom gode medlemstilbud sentralt og fra fylkes-/lokallagene.
- Arrangere nasjonale samlinger for medlemmer.
- Obligatoriske styrekurs sentralt og lokalt.
- Utvikle et kurs for brukerrepresentanter i foreningen.
- Være synlig i sosiale medier og digitale kanaler.
- Etablere et nettverk for LNTs brukerrepresentanter.
- Arrangere årlige kurs til fylkeslagene med fokus på politisk påvirkning, organisasjonsarbeid, prosjektarbeid og likepersonsarbeid.
- Utvikle et prosjektbibliotek på nettsiden med informasjon om prosjekter i LNT.
- Sørge for at nettsiden, medlemsbladet og sosiale medier er oppdatert med relevant informasjon for medlemmer

### *Delrapport 2023*

- LNT har den høyeste medlemsmasse noen sinne med 3310 medlemmer.
- LNT lanserte en fysisk utgave av kokeboken for nyrepasienter 06.11.23.
- Det ble arrangert en nasjonal samling for nyrepasienter, nyre- og pankreastransplanterte og pårørende på Lillhammer 12. – 14. mai. Samme samling ble arrangert i Drammen for levertransplanterte og pårørende 16. – 18. mai. Man må være medlem i LNT for å delta på samlingene.
- 13 av 15 fylkeslag har arrangert egne medlemsmøter, aktiviteter og tilbud til sine medlemmer utenom årsmøte.
- LNTs administrasjon arrangerte et digitalt styrekurs for tillitsvalgte i foreningen 05.09.23.
- Det ble arrangert et kurs i politisk påvirkning under Landsmøte 22. – 23. april.
- LNT har et samarbeid med nettapoteket Farmasiet der medlemmer får 10 prosent rabatt på alle varer, bortsett fra legemidler og varer dekket av det offentlige.
- Likepersonkurs ble arrangert på Scandic Helsfyr 14. – 15. oktober.

## **Informasjonsarbeid**

LNTs fylkeslag informerer på nyreskoler rundt om i landet. LNTs administrasjon informerer om LNT på temarekkene som Lærings- og mestringssenteret på OUS Rikshospitalet har for hhv. nyre-/pancreastransplanterte og levertransplanterte.

### **LNT-nytt**

LNT-nytt utkom med fire utgaver i 2023. LNT-nytt 1: 36 sider, LNT-nytt 2: 40 sider, LNT-nytt 3: 36 sider, LNT-nytt 4: 48 sider.

LNT-nytt er fortsatt den viktigste kanalen for å nå ut med informasjon til alle medlemmer. Det legges vekt på å få med helsepolitisk stoff, informasjon om rettigheter og fagartikler som berører de ulike pasientgruppene, og forskjellig småstoff som kan være av interesse. I tillegg er det viktig å gjenspeile aktiviteten i LNT, både på sentralt og lokalt hold.

I 2023 endret vi størrelse og papir på LNT-nytt.

Følgende likepersoner er presentert i faste spalter med navn, tlf.nr. og ev. e-postadresse: Ledere/kontaktpersoner for Likepersonstjenesten, kontaktpersoner lever, familiekontakter, likepersoner med PD-kompetanse, levende donor og pancreaskontakt. LNTBU-sidene har i hele 2023 vært et fast innslag i LNT-nytt. Landsstyrets medlemmer har alternert som forfattere av spalten «Kjære medlemmer». Redaktør og kommunikasjonsansvarlig har hatt en egen spalte i starten av bladet.

#### Annonsører

Det er utfordrende å få tak i annonsører til bladet. Følgende annonserte i 2023:  
Legemiddelfirmaet Baxter AS i 4 utgaver, Selskapet IBLEA MEDICA i utgave 1.

Opplag LNT-nytt: Nr. 1: 2 550, nr. 2: 2 596, nr. 3: 2 653 og nr. 4: 2 710. LNT-nytt sendes ut til hovedmedlem, bedriftmedlem og sykehus. Alle medlemmer har tilgang til PDF-utgaven ved å logge seg inn på [www.LNT.no](http://www.LNT.no).

Ansvarlig for layout og trykking har vært Aksell AS.

#### LNT.no

LNT har en egen nettside, LNT.no. På nettsiden ligger det informasjon om nasjonale og lokale arrangement, kontaktinformasjon til tillitsvalgte nasjonalt og lokalt, nyheter og generell informasjon om LNT, LNTs likepersoner og de ulike sykdomsbildene.

#### Sosiale medier

LNT opprettet en lukket Facebook-gruppe i 2007. Studieleder Arve Nordlie og redaktør og kommunikasjonsansvarlig Jon Anker L. Sarpebakken har vært administratorer i 2023.

En åpen Facebook-side ble lansert samtidig med den nye nettsiden i 2016. Facebook-siden administreres av redaktør og kommunikasjonsansvarlig og hadde 1839 følgere ved utgangen av 2023 (1703 i 2022). Det er i hovedsak nyheter, artikler og undersider fra [www.LNT.no](http://www.LNT.no) som deles på Facebook-siden. LNT har en egen Instagram-profil som har 314 følgere (237 i 2022).

Også *LNTBU* har en lukket gruppe og en åpen side på Facebook med 590 følgere. Både siden og gruppen administreres av administrasjonen/LNTBU-styret. LNTBU har også en åpen Instagram-profil med 341 følgere.

#### Brosjyrer

LNT har mange informasjonsbrosjyrer, det vises til oversikt i LNTs medlemsblad og på LNT.no. Brosjyrene sendes ut på forespørsel til sykehusenes dialyseavdelinger/nyrepoliklinikker/nyreavdelinger og medlemmer. LNT reviderte brosjyren «Kronisk nyresvikt og hemodialyse» i 2023. Brosjyren endret navn til «Kronisk nyresykdom og dialyse». Vi inngikk et samarbeid med Webarbeider AS som utviklet nye animasjoner til brosjyren. Aksell AS sto for trykk og leveranse.

#### Kokebok for personer med kronisk nyresykdom

LNT har utviklet en digital og fysisk kokebok for personer med kronisk nyresykdom. Kokeboken er utviklet i samarbeid med klinisk ernæringsfysiolog Grethe Wang. Medlemmer har tilgang til den digitale kokeboken ved å logge inn på min side på LNT.no. Alle medlemmer kan få tilsendt den fysiske kokeboken gratis. Den koster 250 kr for ikke-medlemmer.

#### Profileringsartikler

LNT har avtale med Briskeby Media om profileringsartikler for LNT. Avtalen er inngått for hele organisasjonen inkl. fylkeslag for at det skal brukes felles artikler for å profilere organisasjonen. Det er viktig at alle fylkesledd benytter denne leverandøren, slik at vi kan oppnå gode priser på artiklene og fremstår likt ved profilering.

## Egne arrangement

### Landsmøte og kurs

Landsmøte ble avviklet på Thon Hotel Rosenkrantz i Bergen 22. – 23. april. 12 fylkeslag og 2 lokallag var representert med totalt 44 deltakere inkl. Landsstyret, LNTBU-styret, valgkomiteen og administrasjonen. Landsmøtet ble avviklet på lørdag 22. april. Søndag 23. april ble det arrangert et kurs i politisk påvirkning.

### Eksistensiell helse og livsmestring

LNT arrangerte to samlinger med fokus på eksistensiell helse og livsmestring. Vi leide inn foredragsholder og filosofisk praktiker Thomas Bernhard Thiis-Evensen fra Diakonhjemmet Omsorg. Første samling ble arrangert på Lillehammer 12. – 14. mai. Målgruppen var kronisk nyresyke, nyre- og pankreastransplanterte og pårørende. Til sammen deltok 71 på samlingen. Andre samling ble arrangert i Drammen 16. – 18. juni for levertransplanterte og pårørende. I Drammen var det totalt 29 deltakere.

### Samling for barn som pårørende

LNTBU arrangerte en samling for barn som er pårørende til en i LNTs medlemsgruppe. Samlingen ble arrangert 09. – 11. juni på Hafjell. Det var totalt 9 deltakere på samlingen.

### Barne- og familieleir

Barne- og familieleiren ble avholdt i Kragerø fra 31. juli. – 4. august. Det deltok 7 familier med 26 deltakere totalt.

### Digitalt styrekurs

LNT arrangerte et digitalt styrekurs for tillitsvalgte i foreningen 5. september på Teams. Daglig leder, Marit Lundberg, hadde ansvar for kurset. Kurset besto av informasjon om LNTs organsiering, vedtekter, likepersonsarbeid, etiske retningslinjer og tilskuddsordninger.

### Likepersonskurs

LNTs årlige likepersonskurs ble avviklet på Scandic Helsfyr 14. – 15. oktober. Totalt var det 17 deltakere fordelt på 7 fylkeslag. Bennedichte C. R. Olsen, som har vært kursholder i flere år, ledet kurset også i 2023. Ansvarlige fra administrasjonen var daglig leder Marit Lundberg. Kurset var åpent for både etablerte og nye likepersoner.

## Økonomi

Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplantertes reviderte regnskap for 2023 viser et underskudd på kr 98 552,- mot et budsjettert underskudd på kr 74 560,-. Egenkapitalen var pr. 31. desember 2023 på kr 6 634 612,- (31. desember 2022 kr 6 733 164,-).

Webbasert økonomisystem, Tripletex fra regnskapsåret 2018 fungerer bra. Regnskapsfirma utbetaler lønn, utarbeider regnskapsrapporter, årsoppgjør og tar stikkprøve-kontroller av regnskapet gjennom året. Regnskapssystemet gir oss tilgang til regnskapet fortløpende.

Følgende prosjektmidler er overført til 2024:

Prosjekt 266 1 Barne- og familieleir kr. 78 300,-

Prosjekt 806 Opplæring i digitale kanaler og likepersonstjeneste kr. 81 705,-

Prosjekt 810 Mestring for levertransplanterte kr. 392 000,-

Prosjekt 809 Syk sexy: en podkast om seksuell helse kr. 270 450,-

Prosjekt 808 NM for dialysepasienter og transplanterte kr. 390 000,-

Følgende poster har hatt en nedgang i inntekter ift. budsjett:

- Lotteri/bingoinntekter kr. 9 169,-
- Tilskudd Funkis kr. 11 520,-
- Tilskudd barne- og familieleir kr. 76 030,- skyldes tilbakebetaling av midler
- Egenandeler BA kr. 24 400,- skyldes færre påmeldte enn budsjettet
- Facebookinnsamlinger kr. 10 100,-
- Dam Adm. bidrag kr. 39 300,- skyldes at administrasjonsbidraget for 2023 ikke blir utbetalt før i 2024

Følgende poster har hatt høyere utgifter enn budsjettet:

- Personalkostnader kr. 216 986,- skyldes ekstra kostnader for vikariat og personalkostnader til fire ansatte i to måneder.
- Revisjon kr. 8 481,-
- Honorar kr. 28 000,- LNT sentralt delte på kostnadene for honorar til Wilhelmsen sammen med LNT Vestland under Landsmøte 2023.
- Kontorutgifter kr. 36 015,-
- Porto kr. 22 607,- skyldes større opplag på LNT-nytt og utsendelse av kokebok til medlemmer.
- Medlemsregister kr. 5 116,-
- Utgifter nordisk kr. 14 293,- skyldes dyre flybilletter og at foreningen måtte dekke én av nettene på hotell.
- Representasjon fradragsberettiget kr. 2 695,-
- LNT-nytt kr. 74 092,- skyldes ekstra energi- og miljøkostnader, merarbeid med ny redaktør, leie av fotografi til tre blader.
- Tilskudd likeperson kr. 592,-
- Ref. medlemskontingent kr. 6 247,-
- Div. kostnader kr. 88 455,- skyldes følgende uforutsette utgifter: treningstøy WTG, prosjekt Stina seiler Bergen – Bodø, LNTs fysiske kokebok, fysisk ledermøte for Geilomo barnesykehus.

Underskuddet kommer i hovedsak fra følgende poster:

- Personalkostnader
- Div. kostnader
- LNT-nytt
- Honorar

## Styrets årsberetning

### **Virksomhetens art og lokalisering**

LNT – Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte er en interesseorganisasjon for nyrepasienter, transplanterte og deres pårørende. Organisasjonen drives fra kontoret i Fredrik Selmers vei 2 i Oslo.

### **Landsstyret**

LNT har et landsstyre med 6 medlemmer (4 menn og 2 kvinner) og 3 varamedlemmer (3 kvinner). Det er avholdt 4 styremøter og behandlet 46 saker.

### **Fortsatt drift**

Styret mener at forutsetningene for fortsatt drift er til stede ved avleggelsen av årets regnskap.

### **Arbeidsmiljø**

Det har ikke vært ulykker eller skadetilfeller på kontoret i 2023. Sikkerhet, helse og miljø er ivarettatt.

### **Ytre miljø**

Det er intet ved foreningens drift eller virksomhet som påvirker det ytre miljø.

### **Likestilling**

Organisasjonen har tre ansatte i 100% stilling, en kvinne og to menn.

Oslo, 31. desember 2023 / 13. mars 2024

Nikolai Raabye Haugen  
Styreleder

Lars Skar  
Nestleder

Olav Fikse  
Økonomiansvarlig

Arve Nordlie  
Studieleder

Siri Mhay Horsrud  
Styremedlem

Prusha Glli  
Styremedlem LNTBU

Marit Lundberg  
daglig leder

## Regnskap 2023

LANDSFORENINGEN FOR NYREPASIENTER OG TRANSPLANTERTE  
970 132 457

### Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt	1	6 828 176	6 630 461
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>6 828 176</b>	<b>6 630 461</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	2, 3, 4	-2 366 986	-2 052 663
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	-19 002	-26 760
Annen driftskostnad	6	-4 700 842	-4 263 870
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-7 086 830</b>	<b>-6 343 293</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-258 654</b>	<b>287 168</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		160 102	58 589
Annen finansinntekt		0	8
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>160 102</b>	<b>58 598</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen finanskostnad		0	-160
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>-160</b>
<b>Netto finans</b>		<b>160 102</b>	<b>58 437</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-98 552</b>	<b>345 605</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-98 552</b>	<b>345 605</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		-98 552	345 605
<b>Sum overføringer</b>		<b>-98 552</b>	<b>345 605</b>

Årsberetning og regnskap 2022  
LNT – Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

LANDSFORENINGEN FOR NYREPASIENTER OG TRANSPLANTERTE  
970 132 457

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	8 973	27 975
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>8 973</b>	<b>27 975</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>8 973</b>	<b>27 975</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 129	0
Andre kortsiktige fordringer	7	196 104	171 310
<b>Sum fordringer</b>		<b>206 233</b>	<b>171 310</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	7 999 096	8 290 986
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>7 999 096</b>	<b>8 290 986</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>8 205 329</b>	<b>8 462 296</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>8 214 302</b>	<b>8 490 271</b>

## EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	6 634 612	6 733 164
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>6 634 612</b>	<b>6 733 164</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>6 634 612</b>	<b>6 733 164</b>

### Gjeld

<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		17 854	105 430
Skyldige offentlige avgifter	8	131 117	134 249
Annen kortsiktig gjeld	10	1 430 719	1 517 428
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 579 690</b>	<b>1 757 107</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 579 690</b>	<b>1 757 107</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>8 214 302</b>	<b>8 490 271</b>

Oslo, 31. desember 2023 / 13. mars 2024

Nikolai Raabye Haugen  
Styreleder

Lars Skar  
Nestleder

Olav Fikse  
Økonomiansvarlig

Arve Nordlie  
Studieleder

Siri Mhay Horsrud  
Styremedlem

Prusha Glli  
Styremedlem LNTBU

Marit Lundberg  
daglig leder  
Regnskapet er signert elektronisk.



## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



### Note 1 - Annen Driftsinntekt

	2023	2022
MEDLEMSKONTIGENTER	-965 383	-910 151
TILSKUDD FORDELING	-252 581	-241 717
TILSKUDD DRIFT	-1 883 673	-1 674 246
LOTTERIINNTEKTER	-100 831	-112 657
TILSKUDD FRA FUNKI	-118 480	-129 881
MINNEGAVER	-139 370	-169 699
GAVER/DONASJONER	-67 113	-53 699
ANDRE INNTEKTER	-87 112	-160 675
TILSKUDD BUFDIR BA	-84 670	-50 420
EGENANDELER BA	-25 600	-26 000
FACEBOOK INNTEKTER (BURSDAGS-INNSAMLINGER)	-29 900	-42 154
MOMSREFUSJON	-450 952	-446 647
ANNONSEINNTEKTER	-30 929	-36 900
ADM.BIDRAG	-2 394 582	-2 288 915
ADMINISTRASJONSTILSKUDD EXT	-197 000	-286 700
	<b>-6 828 176</b>	<b>-6 630 461</b>

### Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 3

### Note 3 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 956 981	1 691 578
Arbeidsgiveravgift	293 874	251 325
Pensjonskostnader	106 690	86 157
Andre relaterte ytelser	9 442	23 603
<b>Sum</b>	<b>2 366 987</b>	<b>2 052 663</b>

### Note 4 - Ytelse til ledende personer

	Lønn	Pensjonsutgifter	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	628 250	31 412	0
<b>Ledende person</b>	<b>Lønn</b>	<b>Pensjonsutgifter</b>	<b>Annen godtgjørelse</b>
Styremedlemmer	41 000	2 050	0
<b>Total ytelser til andre ledende personer</b>	<b>41 000</b>	<b>2 050</b>	<b>0</b>

#### Mer om ytelser til ledende personer

Det er ikke utbetalt pensjonsytelser eller andre ytelser enn lønn til daglig leder og styremedlemmer. Organisasjonen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jft. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Organisasjonen har etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven.

## Note 5 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	80 280
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	80 280
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-71 307
Balanseført verdi per 31.12.	8 973
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	19 002

## Note 6 - Annen driftskostnad

Organisasjonen har yttet godtgjørelse til revisor og regnskapsfører med følgende beløp:

	2023	2022
Revisjon	88 481	95 376
Regnskapsfører	96 595	98 121
Herav regnskapssystem	22 114	13 949

## Note 7 - Andre kortsiktige fordringer

	2023
Depositumskonto	98 627
Forsukksbetalt forsikring	6 676
Andre forsukksbetalte kostnader	90 801
	196 104

## Note 8 - Bankinnskudd

	31.12.2023
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	57 355
Skyldig skattetrekk	-57 355

## Note 9 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	6 733 164	6 733 164
Årsresultat	-98 552	-98 552
Egenkapital 31.12.2023	6 634 612	6 634 612

## Note 10 - Annen kortsiktig gjeld

	2023
Avsatt feriepenger	-178 264
Avsatt til revisjon	-40 000
Avsatt Gavemidler	-1 212 455
Anne påløpt driftskostnad	0
	-1 430 719



Org.nr. 958 246 595 MVA

Til årsmøtet i Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Konklusjon

Vi har revidert Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte årsregnskap som består av balanseoppstilling per 31. desember 2023, resultatregnskap og oppstilling over endringer i egenkapital for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til regnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av det resultatet for det avsluttende regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon

### Ansvar til ledelsen og de som har overordnet ansvar for styring og kontroll for regnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskap

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 13.03.2024

**Nordstrand Revisjon AS**

*Ole-Petter Alfstad*  
Ole-Petter Alfstad

statsaut. Storåsveien 5, 1169 Oslo. Telefon: 22 62 24 55. Telefax: 22 62 54 51. Kontonr. 5063.05.15308

OLE-PETTER ALFSTAD  
Registrert revisor  
Direkte: 48 09 07 85  
opa@getmail.no

HARALD MESSEL  
Registrert revisor  
Direkte: 48 08 78 90  
harald.messel@getmail.no

Besøksadr.: Storåsveien 5A, 1169 Oslo. Epost: post@nordstrandrevisjon.no



## Kontrollkomiteens rapport til ledermøte våren 2024

Kontrollkomiteen i LNT ved Leif Tore Lorentzen og Marianne Sundvor.

Kontrollkomiteen har fra landsmøtet i Bergen våren 2023 og frem til nå, mottatt alle nødvendige dokumenter som er forespurt og nødvendig for å kunne gjennomføre komiteens arbeid med kontroll av foreningens virksomhet.

Kontrollkomiteen har så langt positive opplevelser med det nye landsstyret som øverste ledelse av organisasjonen. Ut fra vårt ståsted og over nevnte dokumenter, så konkluderer vi med at styret fungerer godt. Kontrollkomiteen har bedt om å få tilgang til alle vedlegg til sakene som behandles på styremøtene, og det er etter det vi vet på plass om kort tid.

Leder og medlem i kontrollkomiteen er begge fylkesledere, og vi er av de som ofte trenger bistand fra administrasjonen. Når det gjelder daglig drift og administrativ ledelse av organisasjonen, er det svært betryggende at LNT har svært engasjerte og ikke minst dyktige ansatte som et superlim sentralt i LNT.

Og så kommer det som alltid hører med når man skal se litt 'utenfra' på en organisasjon som vår med falkeblikk. Vi må vurdere situasjonen for organisasjonen med tanke på fremtidig virksomhet. Er det satset tilstrekkelig på kurs, opplæring og rekruttering av tillitsvalgte og frivillige, og ikke minst det å sikre organisasjonens driftsinntekter og aktivitetsmidler. Kontrollkomiteen registrerer en positiv økning i medlemstallet, samtidig som medlemstilbudet i fylkeslagene synes å være svært forskjellig. Medlemstallet er svært avgjørende for den økonomiske situasjonen både nasjonalt og lokalt da mange tilskudd er basert på medlemstall. Vi registrerer store utfordringer i enkelte lag med tanke på rekruttering av nye styremedlemmer og besøkere. Er det en sammenheng mellom lag med lav aktivitet og utfordringene nevnt over?

LNTs regnskap for perioden viser et underskudd på -98.552,- som avviker fra budsjett kun med noen få tusenlapper. Regnskapsrapportene har fortsatt store sekkeposter som det er vanskelig å vurdere, og kontrollkomiteen ber som tidligere år om at det undersøkes om posten annen driftskostnad som i 2023 er på hele 4.700.842,- kan brytes opp i en mer detaljert rapport/oppsett.

For at ledermøtet i år og til neste år på landsmøtet skal kunne vurdere økonomien, bør vi fra 2025 få fremlagt årsoppgjørssrapporter der budsjettall er med.

Det vi imidlertid må ta over oss er at medlemsaktiviteten er svært varierende, og at de nasjonale inntektene synes å gå mer og mer til drift, og ikke til aktivitet, kurs og opplæring.

Uavhengig av dette så ser den økonomiske situasjonen ganske betryggende ut. Nå må alle i hele organisasjonen se oss om etter nye inntektskilder, slik at vi kan bringe LNT opp og frem.

Oppfordringen går til hele organisasjonen om å fortsatt ha stort fokus på medlemsverving kombinert med økt aktivitet, spesielt i de fylkeslagene som har potensiale til å øke antall treffpunkter for medlemmene.

Da ser vi frem til vårens ledermøte, og landsstyrets gjennomgang av arbeidet så langt i perioden. Spesielt dette med nedgang i antall donasjoner fra levende giver, kombinert med en stadig økende venteliste.

Bodø 14.03.2024

Bergen 14.03.2024

  
Leif Tore Lorentzen  
Leder

  
Marianne Sundvor  
Medlem

## Medlemsrapport 2023

### FYLKESVIS

Personlige medlemmer, betalt pr. 31.12.2023

Fylkeslag	Hovedmedlem			Medlem			Husstands-medlem	SUM	Herav:	
									U. 26 år	26-35 år
	Nyre	Lever	Pancr.	Nyre	Lever	Pancr.				
Agder	89	9	1	47	7		3	<b>156</b>	4	4
Buskerud	107	8	1	30	1		3	<b>150</b>	5	2
Finnmark	44	2	1	14			5	<b>66</b>	6	2
Innlandet	181	14		74	3		4	<b>276</b>	8	5
Vestland	259	14	1	139	4		13	<b>430</b>	24	22
Møre og Romsdal	125	8	1	54			1	<b>189</b>	8	8
Nord-Trøndelag	75	6		43				<b>124</b>		1
Nordland	131	8		120	2		26	<b>287</b>	30	16
Oslo og Akershus	364	34	4	129	12	2	22	<b>567</b>	22	24
Rogaland	176	10	1	122	5		5	<b>319</b>	6	10
Sør-Trøndelag	116	11		63	3		2	<b>195</b>		6
Vestfold og Telemark	178	14	2	96	4		11	<b>305</b>	20	2
(Telemark)	(97)	(4)		(63)	(2)			<b>(166)</b>	(4)	(1)
(Vestfold)	(81)	(10)	(2)	(33)	(2)		(11)	<b>(139)</b>	(16)	(1)
Troms	56	5		14	2		4	<b>81</b>	6	1
Østfold	112	9		37	3		1	<b>162</b>	5	4
LNT sentralt										
Utlandet	2			1				<b>3</b>		
<b>SUM</b>	<b>2015</b>	<b>152</b>	<b>12</b>	<b>983</b>	<b>46</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>3310</b>	<b>144</b>	<b>107</b>

### BEDRIFTER O.L.

Fylkeslag	Antall
Oslo og Akershus	1
Agder	1
LNT sentralt	3
Vestland	1
<b>SUM</b>	<b>6</b>

### LANDSBASIS

Andre medlemstyper, aktive pr. 31.12.2023

Dialyse/sykehusavdelinger	117
Fagråd etc.	13
(Æresmedlemmer)	(3)
Foreninger etc.	14

## VEDLEGG

### Fondet for forskning om nyresykdommer og organtransplantasjon

#### Styrets beretning 2023

Fondet for forskning om nyresykdommer og organtransplantasjon har som formål å styrke kunnskapen om nyresykdommer og organtransplantasjon og aktivt bidra til å bedre pasientgruppens livssituasjon. Fondet er tilknyttet Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte, men har eget styre og egne vedtekter.

#### Virksomheten

Fondets virksomhet er primært å samle inn midler, forvalte disse og dele ut støtte til forskning. Det er ikke avholdt ordinært styremøte i løpet av året. All kommunikasjon i styret har foregått via e-post.

#### Markedsføring

Det informeres om fondet i LNT-nytt under den faste spalten «Ønsker du å gi en gave til LNT eller LNTs forskningsfond». Årlig utlysning av midler legges ut på nettsidene til Norsk nyremedisinsk forening og Norsk Sykepleierforbunds faggruppe for nyresykepleiere.

#### Kriterier for tildeling

Midler kan tildeles enkeltpersoner, institusjoner m.m. for støtte til arbeid med å forbedre situasjonen for dialysepasienter og organtransplanterte, ivareta donorenes og pårørendes livssituasjon og sikre organtilgang.

Det kan også gis støtte til samfunnsvitenskapelig og teknisk-naturvitenskapelig forskning og ellers til alle forskningsprosjekter som er i overensstemmelse med fondets formål. Det skal nå være brukermedvirkning i alle forskningsprosjekter, og et eget punkt om dette i utlysningen.

#### Utdelte prosjektmidler 2023

Det kom inn fem søknader til årets utlysning av forskningsfondmidler innen fristens utløp. Det ble utdelt renteinntekt fra 2023. Følgende prosjekter fikk tildelt støtte:

«Teste effekt av fysisk treningsintervensjon hos nyretransplanterte-HOMETRAIN KTR-studien» Marit Helen Andersen, professor og seniorforsker, Avdeling for transplantasjon, Oslo universitetssykehus Rikshospitalet	Innvilget 60 000,-
«Oppfølging av pasienter med IgA nefropati – Hvordan går det med pasientene på lang sikt?» Mariell Rivedal, medisinstudent ved Universitetet i Bergen	Innvilget 40 000,-
«Diagnostikk, behandling og langtidseffekter av nyoppstått diabetes etter nyretransplantasjon» Espen Nordheim, MD PhD Oslo Universitetssykehus	Innvilget 40 000,-
«CENS-studien (Kardiovaskulær remodellering hos levende nyredonorer med redusert glomerulær filtrasjonsrate)» Yasmin Reyes, Lege og stipendiat, nyremedisinsk avd Ullevål OUS	Innvilget 40 000,-
«Trombocyttmediert tromboinflammasjon ved ekstrakorporeal sirkulasjon»	Innvilget

Årsberetning og regnskap 2022  
LNT – Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

Fredrik Ellefsrud, PhD-student og konstituert overlege på nyreavdelingen ved Nordlandssykehuset Bodø	30 000,-
--	----------

### Styret

Styret har i 2023 bestått av: Leder Nikolai Raabye Haugen, styremedlem Anders Hartmann, OUS Rikshospitalet, styremedlem Kristian Heldal, oppnevnt av Helsedirektoratet, styremedlem/ sekretær Marit Lundberg, LNTs administrasjon.

### Økonomi

Fondets inntektskilder består av gaver, testamentariske gaver og finansinntekter. Gavene gis i hovedsak fra privatpersoner og som minnegaver.

Gaveinntekter: kr. 60 250,- hvilket er kr. 22 702,- mer enn i 2022.

Finansinntekter: kr. 237 654,- hvilket er 154 159,- mer enn i 2022.

Fondets egenkapital ved utgangen av 2023: 6 729 652,-

Styrehonorar er ikke utbetalt. Styret er av den oppfatning at det fremlagte årsregnskap gir en rettviseende oversikt over fondets utvikling og drift.

Oslo 31. desember 2023/ 13. mars 2024

Nikolai Raabye Haugen (sign.)  
Leder

Anders Hartmann (sign.)  
Styremedlem

Kristian Heldal (sign.)  
Styremedlem

Marit Lundberg (sign.)  
styremedl./sekretær

LNT Fond  
736 736 764

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt		60 250	37 548
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>60 250</b>	<b>37 548</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad		-230 925	-105 675
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-230 925</b>	<b>-105 675</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-170 675</b>	<b>-68 127</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		237 654	83 495
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>237 654</b>	<b>83 495</b>
<b>Netto finans</b>		<b>237 654</b>	<b>83 495</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>66 978</b>	<b>15 368</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>66 978</b>	<b>15 368</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		66 978	15 368
<b>Sum overføringer</b>		<b>66 978</b>	<b>15 368</b>

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	1	216 704	71 211
<b>Sum fordringer</b>		<b>216 704</b>	<b>71 211</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		6 612 948	6 691 463
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>6 612 948</b>	<b>6 691 463</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>6 829 652</b>	<b>6 762 674</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 829 652</b>	<b>6 762 674</b>



	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	6 729 652	6 662 674
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>6 729 652</b>	<b>6 662 674</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>6 729 652</b>	<b>6 662 674</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		100 000	100 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>6 829 652</b>	<b>6 762 674</b>

Oslo 31. desember 2023/ 13. mars 2024

Nikolai Raabye Haugen  
leder

Anders Hartmann  
styremedlem

Kristian Heldal  
styremedlem

Marit Lundberg  
syremedl./sekretær

Regnskapet er signert elektronisk.

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Andre kortsiktige fordringer

	2023
Påløpte renteinntekter- BN Bank	216 704

### Note 2 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	6 662 674	6 662 674
Årsresultat	66 978	66 978
Egenkapital 31.12.2023	6 729 652	6 729 652

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



Org.nr. 958 246 595 MVA

Til årsmøtet i LNT Forskningsfond

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Konklusjon

Vi har revidert LNT Forskningsfond årsregnskap som består av balanseoppstilling per 31. desember 2023, resultatregnskap og oppstilling over endringer i egenkapital for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til regnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av det resultatet for det avsluttende regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ansvar til ledelsen og de som har overordnet ansvar for styring og kontroll for regnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskap

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 12.03.2024

**Nordstrand Revisjon AS**

*Ole-Petter Alfstad*  
Ole-Petter Alfstad

statsautorisert revisor

Storåsveien 5, 1169 Oslo. Telefon: 22 62 24 55. Telefax: 22 62 54 51. Kontonr. 5063.05.15308

OLE-PETTER ALFSTAD  
Registrert revisor  
Direkte: 48 09 07 85  
opa@getmail.no

Besøksadr.: Storåsveien 5A, 1169 Oslo. Epost: post@nordstrandrevisjon.no

HARALD MESSEL  
Registrert revisor  
Direkte: 48 08 78 90  
harald.messel@getmail.no

## Helsepolitisk program 2021-2025

### 1. Helsepolitiske målsettinger

- 1.1. Nyresyke, dialysepasienter og organtransplanterte skal sikres den beste tilgjengelige behandling og god livskvalitet.
- 1.2. LNT skal sikre en bedre, mindre brå overgang fra barneavdeling til voksenavdeling for unge transplanterte.
- 1.3. Myndighetene må sørge for at våre pasientgrupper får gode og likeverdige behandlingstilbud, nødvendige trygde- og støtteordninger og muligheter for utdanning og arbeid, uavhengig av pasientens alder, kjønn, økonomi, sosial status, bosted og etnisk tilhørighet.
- 1.4. Støtteordninger og behandlingstilbud må utformes slik at både nyresyke, dialysepasienter og transplanterte best mulig kan opprettholde sin yrkesaktivitet eller videreføre sin utdanning.
- 1.5. Forskning og utvikling innen medisin og teknologi må sikres økonomisk gjennom de til enhver tid gjeldende støtteordninger.
- 1.6. Forskning på bivirkninger ved langtidsdialyse, immundempende behandling og stamcelleforskning må økes.
- 1.7. De regionale helseforetakene må ha nødvendig kapasitet for å møte framtidige behov for dialyse.
- 1.8. Kurstilbudene ved Lærings- og mestringssentrene må også inkludere pårørendes og donorerers behov.

### 2. Samarbeid og informasjon

- 2.1. Drive aktivt informasjonsarbeid for å øke medlemmenes innsikt i, og mestring av egen livssituasjon.
- 2.2. Helsepersonell må gjøres kjent med at foreningens likepersoner har erfaring som kan være nyttig for pasientene.
- 2.3. Utadrettet virksomhet og synlighet i samfunnet er viktig for å gjøre LNT mer kjent.
- 2.4. Fortsatt være bidragsyter og aktiv deltaker i videreutvikling av innholdet i kurstilbudene til sykehusenes lærings- og mestringssentre.
- 2.5. LNTs helsepolitiske målsettinger skal fremmes gjennom dialog med våre helsemyndigheter og i et aktivt samarbeid med andre organisasjoner, pasientforeninger og faggrupper av helsepersonell.
- 2.6. Øke medlemsandelen av aktuelle pasienter og pårørende.

### 3. Dialyse

- 3.1. Nyresyke skal gis reell valgmulighet når det gjelder dialyseform og tid for behandling. Minst 30 prosent av dialysepasientene skal få tilbud om hjemmedialyse.
- 3.2. Ingen dialysepasienter skal ha mer enn en times reisevei til/fra dialysebehandling.
- 3.3. I tråd med samhandlingsreformen må muligheten for dialyse i sykehjem og assistanse via telemedisin utvides.

### 4. Organdonasjon

- 4.1. Arbeide aktivt for å øke antall organdonorer sammen med Stiftelsen Organdonasjon.
- 4.2. Øke kunnskapen om organdonasjon i befolkningen
- 4.3. Alle donorsykehus skal ha en donoransvarlig lege og et fagteam for organdonasjon.
- 4.4. Delta aktivt i Nasjonalt faglig nettverk for organdonasjon og transplantasjon i regi av Helsedirektoratet.
- 4.5. Andel levende donorer må økes (mål: 40 %) og utredningen effektiviseres.
- 4.6. LNT tar avstand fra alle former for kjøp og salg av organer.

### 5. Transplantasjon

- 5.1. Kapasitet og ressurser til transplantasjon må sikres, både når det gjelder utredning, operasjon og oppfølging etter transplantasjon.

- 5.2. Økning til to transplantasjonssentre, der det ene kun jobber med levende giver av nyre, bør utredes.
- 5.3. Pasienten må sikres god oppfølging etter transplantasjon med tanke på oppholdet på sykehotellet, permisjonsreise etc.
- 5.4. Alle donorer må sikres nødvendig informasjon, god oppfølging og veiledning etter transplantasjon.
- 5.5. Det regionale helseforetaket skal være ansvarlig for å sikre at donors økonomiske tap blir kompensert på en god måte.

## **6. Forebygging**

- 6.1. Organsvikt må forebygges. Forebygging vil øke livskvaliteten og bidra til å redusere eller utsette organsvikt.
- 6.2. Fastlegene må ha oppdaterte kunnskaper om forebygging og behandling av pasienter med organsvikt.
- 6.3. Samarbeide med relevante pasientforeninger for å redusere organsvikt som følgesykdom.

Godkjent Landsmøte sept. 2021

## Årsrapporter lokal-/fylkeslag

### Årsberetning LNT Agder fylkeslag 2023

Dato for årsmøte i 2023: 06.03.2023

Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:

Bente Brottveit,  
Harald Jakobsen (kasserer),  
Finn-Kristian Svanholm,  
Odd Øyvind Johansen (leder)

Antall styremøter avholdt i 2023: 3

Medlemstall pr. 31.12.2023 iht sentralt medlemsregister: 156 medlemmer

Medlemsaktiviteter:

Informasjon til medlemmene:

Deltakelse på eksterne arrangement:

Økonomi:

Årsresultat: kr. 5548,89. Sum eiendeler:kr. 313788,33

Tilskudd/gaver gitt fra fylkes-/lokallaget:

Brukermedvirkning  
(pasientrepresentasjon i råd og utvalg, oppgi navn på representant og utvalg)

Likepersonsaktivitet/Besøkstjeneste:

Det er aktiv besøkstjeneste ved sykehusene i Arendal, Kristiansand og Flekkefjord.  
Dialyseavdelingene i Flekkefjord og Kristiansand: 10 besøk. I tillegg er det 5 besøk utenom. I Arendal har vi hatt 1 deltakelse på nyreskolen og deltakelse på nyresykepleiernes fagdag. Vi har hatt 16 besøk på Dialysen i Arendal.

Fevik 19.2.2024 Odd Ø. Johansen



**Årsberetning LNT Buskerud fylkeslag 2023.**

**Dato for årsmøte i 2023:** Årsmøte 2/3- 2023. Ekstraordinært årsmøte 29/6-2023.

**Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:**

Leder: Grete Narum Huslende, Nestleder: Peer Andersen, Sekretær: Inger Kristine Lorås, Styremedlem: Åshild M. Andersen, Styremedlem og leder besøkstjenesten: Solveig Grønseth. Vara: Arne Furset.

**Antall styremøter avholdt i 2023:** 9 styremøter.

**Medlemstall pr. 31.12.2023 iht sentralt medlemsregister:** 150 medlemmer.

**Medlemsaktiviteter:** 3 temakvelder med faglig foredra gjennomført i Hønefoss, Lier og Kongsberg.

Sommertur, kafetreff Gol, 2 pizzatreff Drammen, 12 kafetreff Drammen og julelunsj.

**Informasjon til medlemmene:** Protokoll fra årsmøte, invitasjon til temakvelder, invitasjon til sommertur, invitasjon til kafetreff Gol, og kafetreff Drammen, invitasjon til julelunsj. Div innlegg/referat samt bilder på Facebook siden til LNT Buskerud Fylkeslag.

**Deltakelse på eksterne arrangement:** Deltatt på Nyreskole Vestre Viken, Drammen 2 dager samt deltagelse på Donasjonsdagen.

**Økonomi:** Saldo pr 31/12-2023 kr 148.874,97

**Tilskudd/gaver gitt fra fylkes-/lokallaget:** Har gitt kaker og julegaver til dialysepasienter på Kongsberg, Ringerike, Drammen og Sykestua på Ål. Julegave også til pasienter med hjemmedialyse. Betalt mat til deltagere på nyreskolen. Matsservering på temakvelder.

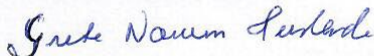
**Brukermedvirkning**

(pasientrepresentasjon i råd og utvalg, oppgi navn på representant og utvalg)

**Likepersonsaktivitet/Besøkstjeneste**

Drammen 24, Kongsberg 4, Ringerike 13 Sykestua Ål 2.

Lampeland, 8 februar 2024



Grete Narum Huslende

Leder

## Årsberetning LNT – Finnmark fylkeslag 2023

Dato årsmøte 2023: 4. mars 2023

De tillitsvalgte har vært:

Styreleder: Heidi Beate Persen Pisarski, Kjøllefjord

Nestleder: Anne Karin Dolonen, Vadsø

Kasserer: Alf Frogner, Karasjok. Alf trakk seg i løpet av året, Anne Karin overtok vervet

Sekretær: Svein Svendsen, Kjøllefjord

Styremedlem: Åge K. Jakobsen, Vardø

Styremedlem: Lene Ellingsen

1. Vara: Ulf A. Jensen, Båtsfjord

2. Vara: Alf Birger Olsen, Hammerfest

Antall styremøter avholdt i 2023: Styret har hatt 4 styremøter, på telefon, teams og fysisk.

Deler av styret møttes også da vi var invitert til LNT Troms.

Vi har hatt møte i Tromsø sammen med LNT- Troms og dialysesykepleiere ved UNN, i tillegg møtte vi leder i LNT, Nikolai Raaby Haugen.

Medlemstall pr. 31.12.23 var 66, hvorav 6 av medlemmene er under 26 år.

Aktiviteter for medlemmene/ pasientgruppen

Vi har kjøpt og overrasket sengesykkel til dialysen ved Hammerfest sykehus.

Det har vært avholdt julelunsj i Kjøllefjord, Alta, Vadsø, Karasjok og Hammerfest.

Anne Karin har vært på julebesøk og overlevert en hilsen fra LNT på dialysen i Kirkenes og Vadsø.

Fylkeslagets sponning av lokalaviser til dialyse postene i Alta, Hammerfest, Lakselv, Berlevåg, Kirkenes og Vadsø er opprettholdt, samt tilbud om tilskudd av kjøp av trivselsfremmende utstyr.

Vi har bassengtilbud 2 timer i uken for medlemmer i Kjøllefjord, med gratis leie til frivillige organisasjoner gjennom Lebesby kommune.

Likepersonsaktivitet: samtaler på telefon er videreført. Også i år har styret sendt førjulshilsen til alle medlemmene våre, denne gangen i form av ryggsekk, bøff og klips med logo på, der målet er å bli mer synlig blant medlemmer og i samfunnet.

Økonomi:

Fylkeslaget har pr 24.01.2024 kroner 347.541,65 i bank. Vi har altså god økonomi.

Kjøllefjord/24.01.24

Heidi Persen Pisarski

Styreleder



## Årsberetning LNT Innlandet 2023

Dato for årsmøte i 2023: 26.2.

Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:

Leder Finn Larsson  
Nestleder Eldrid Eriksen  
Kasserer Erik Normann Skjensberg  
Sekretær Torhild Jæren  
Styremedlem Richard Ødegaard  
Styremedlem Torbjørn Olsen (trakk seg pga sykdom etter sommeren)  
Varermedlem Marit Olsen (styremedlem etter at Torbjørn trakk seg)  
Revisor Arve Nordli  
Leder av valgkomiteen Lars Skar

Antall styremøter avholdt i 2023: 8

Medlemstall pr. 31.12.2023 iht sentralt medlemsregister: 278

Medlemsaktiviteter:

PD-tur til Nederland  
Urbane totninger i juni  
Rerostur i november

Informasjon til medlemmene:

Det ble sendt ut informasjon til medlemmene etter årsmøtet, men informasjon om nytt styre.  
Invitasjon til Urbane Totninger i juni, og til tur til Raros i november ble sendt ut i forkant av  
dette.  
I tillegg er informasjon med sommerhilsen og julehilsen sendt ut.

Deltakelse på eksterne arrangement:

PD-tur til Nederland 3 pasienter og 2 ledsagere, en sykepleier fra dialysen på Lillehammer  
og leder LNT Innlandet Finn Larsson

Tur til Kapp på Urbane Totninger: 24 medlemmer

Tur til Raros i november – 36 medlemmer fra Innlandet

I forbindelse med donoruka var det aktivitet med stands på Gjøvik, Fumes, Elverum og i  
Kongsvinger.

Økonomi:

Egenkapital bank 237.892  
Underskudd 136.960  
Avskrivning sykler 170.050

Tilskudd/gaver gitt fra fylkes-/lokallaget:

Kr 10.000 til sykler på dialysen. Oppmerksomhet i forbindelse med sommer- og julebesøk til  
pasienter på dialyseavdelingene

Brukermedvirkning (pasientrepresentasjon i råd og utvalg, oppgi navn på representant og  
utvalg)

FFO: Ottar Korsnes

Likepersonsaktivitet/Besøktjeneste

Det har vært besøk på dialyseavdelingene på Lillehammer, Elverum og Kongsvinger av flere  
likepersoner i gjennom året. Det er fast besøk før sommeren og til jul, hvor  
dialysepasientene får en liten oppmerksomhet. I tillegg deltar flere i likepersonarbeid  
gjennom året på ulike aktiviteter og sammenkomster.

Oversikt over likepersoner – se eget skjema

Våler 17/1-2024

Finn Larsson

## Årsrapport LNT Møre og Romsdal Fylkeslag 2023, kortversjon

**Dato for årsmøtet:** 16. februar 2023

### **Tillitsvalgte i perioden 2023 – 2024:**

Elena Wisth (leder), Anne Britt Danielsen (nestleder), Øyvind Sandvik (økonomiansvarlig), Randi Anne Lade (likepersonkoordinator), Wibeke Lovise Kløvning (sekretær), Berit Johanne Heggdal (studieleder), Steinar Jonsson Nørevartdal (styremedlem/lever), Kjellaug Therese Valdal (styremedlem/nyre), Øivind Holten (varamedlem), Ida Kristine Bolsø Hoås (varamedlem).

### **Antall styremøter:**

Det er avholdt 4 styremøter og behandlet 56 saker.

### **Medlemstall pr. 31. desember i henhold til LNT sentralt medlemsregister:**

189 medlemmer i 2023 mot 175 medlemmer i 2022

### **Medlemsaktiviteter:**

*Medlemsmøte* med fokus på fysisk trening og fysioterapi ved nyresvikt, under dialyse og etter transplantasjon.

*Busstur til Åndalsnes, og byfjellet Nesaksla og Wolstad Gård.*

*Busstur til Angvik gamle handelssted og Atanterhavsveien.*

*Pårørendeseminar:* På grunn av få påmeldte ble seminaret avlyst.

*Julemøte, med søkelys på organdonasjon og det å være pårørende til organdonor, samt LNT 's handlingsplan*

### **Informasjon til medlemmene:**

Gitt ut 2 medlemsblad, samt informasjon gjennom lukket FB gruppe, åpen FB side, e-post/brev.

### **Deltagelse på eksterne arrangement:**

FFO Møre og Romsdal sitt årsmøte, kurs i regi av FUNKIS, nyreskolen, Landsmøtet (fylkesleder Elena Wisth ble valgt inn som vara i Landsstyret), dialogmøte FFO, stand med Stina Nordine på Colorline Stadion da hun ankret opp i Ålesund, sentralt digitalt styrekurs, overrekkelse av tre sengesykler til henholdsvis dialyseavdelingen i Ålesund, Kristiansund og Volda.

### **Økonomi:**

Egenkapital pr .31.12. 2023 kr. 215.992, 62.

### **Tilskudd/gaver gitt fra Fylkeslaget:**

Fylkeslaget har gitt 3 sengesykler til dialyseavdelingen ved sykehuset i Kristiansund, i Ålesund og i Volda. Gavene har en verdi på kr. 425.640.

### **Brukermedvirkning:**

Medlemskap FFO Møre og Romsdal, representert ved Kjellaug T. Valdal. Medlemskap FUNKIS Møre og Romsdal, representert ved Berit Heggdal. Brukermedvirkning i PhD- prosjekt om organdonasjon i regi av Universitetet i Agder/OUS - Rikshospitalet, representert ved fylkesleder Elena Wisth

### **Likepersonaktivitet/Besøktjeneste:**

LNT MR har hatt 4 likepersoner, som har gått besøk på dialyseseksjonene, samt likeperson som har hatt innlegg på nyreskole. I tillegg har vi 1 Leverkontakt, 1 PD-kontakt, og leder. Totalt er vi 10 stk som står som likepersonar, - ikke alle like aktive. Leverkontakt har hatt flere som har tatt kontakt pr telefon. Leder har deltatt på Årsmøtet og på styremøter som medlem av fylkesstyret.

Det har dette året vært utført besøk på dialysestasjonene: Kristiansund og Molde: 0 besøk, Ålesund: 8 besøksrunder fordelt på 5 dager og Volda: 8 besøksrunder fordelt på 6 dager. Likepersonssamling i november med 5 deltakere.

Wibeke Lovise Kløvning  
sekretær

Elena Wisth  
fylkesleder

Randi Lade  
leder for likepersonene

## Årsrapport LNT, Nordland fylkeslag 2023

Fylkesårsmøtet ble avholdt lørdag 5. mars med 31 medlemmer til stede, derav 8 digitalt samt 7 gjester.

### TILLITSVALGTE I PERIODEN 2023-2024:

- Fylkesleder/økonomiansvarlig: **Leif Tore Lorentzen**
- Nestleder: **Eva Helgesen**
- Sekretær/studieleder: **Sissel Lorentzen**
- Kasserer: **Håvard Klette**
- Leder besøkstjenesten: **Ove Jørgen Pedersen**
- Styremedlem: **Mona Norheim**
- Styremedlem: **Ronja Ebbesen**
- Varamedlem 1: **Beate Karlsen**
- Revisor: **Nordnorsk Revisjon AS**
- Valgkomite: **Leder Jørgen Karlsen, medlem Cato Myrseth og Bjørg Myrseth**

### STYREMØTER OG MEDLEMSTALL:

- Antall styremøter avholdt i perioden: 4 derav 4 på Teams, og behandlet 62 saker
- Medlemstall pr. 31.12.2023: 287

### MEDLEMSAKTIVITETER:

- Totalt 584 7 lagets årsmøte, Prosjekt SAFE i Bodø, treff i/på Offersøy, Mosjøen, Værøy, 6 x julelunsj, og 573 stavgangaktiviteter.

### INFORMASJON TIL MEDLEMMENE:

- Informasjon til medlemmene: Medlemsavis, e-post, helt nye nettsider og flere grupper på Facebook.
- Det var 27. årgang av vår medlemsavis LNT Nordland Nytt.

### DELTAKELSE PÅ EKSTERNE ARRANGEMENT:

- Landsmøtet i Bergen: Leif Tore Lorentzen, Eva Helgesen, Sissel Lorentzen, Håvard Klette, Ronja Ebbesen, Hans Kr. Pedersen og Nicolai Raabye Haugen.
- Kurs for besøkere, Ronja Ebbesen
- Sentrale verv: Sissel Lorentzen, Odin Almli Simonsen og Marte Bauge i landsstyret i LNTBU.
- Sentrale verv: Leif Tore Lorentzen i LNTs kontrollkomite.

### ØKONOMI:

- Inntekt kr. 569.461,64 og utgift kr. 1.000.830,70 og som gir et driftsunderskudd på kr. - **431.369,06**

### TILSKUDD/GAVER/STØTTE GITT AV FYLKESLAGET:

- Totalt kr. 74.957,50

### BRUKERMEDVIRKNING:

- Brukermedvirkning: Nikolai Raabye Haugen i Brukerutvalget i Helse Nord og Per Nordnes i Nyremedisinsk fagråd i Helse-Nord.
- To Prosjekt der medlemmer medvirker: Mo i Rana og i Bodø.

### LIKEPERSONAKTIVITET/BESØKSTJENESTE:

- 12 likepersoner.
- Vi brukte kr. 43.051,- på besøkstjenesten.

Bodø 14. januar 2024 **Leif Tore Lorentzen, fylkesleder**

## Årsberetning LNT Nord-Trøndelag fylkeslag 2023

<b>Dato for årsmøte i 2023:</b>	28.02.2023
<b>Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:</b>	Leder: Karin Søråunet
	Nestleder: Åse Overrein
	Sekretær: Arild Skjevik
	Kasserer: Olav Fikse
	Studieleder: Odd Arne Seljelid
	Styremedl: Per Grudt
	Valgkomite: Ragnhild Hynne og Ruth Alvær
	Revisor: Rolf Myrvold

**Antall styremøter avholdt i 2023:** 3 møter, totalt 27 saker, samt noe e-postkorrespondanse.

**Medlemstall pr. 31.12.2023 iht sentralt medlemsregister:** 124 medlemmer. Herav 81 hovedmedlemmer og 43 støttemedlemmer.

### Medlemsaktiviteter:

Februar	-Årsmøte med middag.
April/mai	-Matgledekurs med kokk fra Unge kokker (regi FFO). Inderøy. -Sosialt treff med gratis middag og for dialysepasienter og følge. Stjørdal, Steinkjer, Grong og Rørvik -Busstur Den Gyldne Omvei, Inderøy, sammen med LNT-ST.
August	-Flere medl møtte opp da Stina seilte inn til Rørvik. Kake sammen med henne på satellitt Rørvik. -Helgetur til Røros og grillkveld (i regi av pasient) på Stjørdal ble avlyst pga manglende påmelding.
Desember	-Julebord på Jektvolden fjordhotell.

**Informasjon til medlemmene:** Brev/e-post om årsmøte, invitasjon til middag for dialysepasienter, matgledekurs og julebord.

Alle henvendelser inneholdt oppfordring til å bruke grasrotandelen, spørsmål om e-postadr, samt spørsmål om ønsket medlemsaktivitet.

### Deltakelse på eksterne arrangement:

Landsmøte i Bergen:	Åse Overrein og Karin Søråunet
Likepersonskurs:	Åse Overrein
Digitalt funkiskurs:	Olav Fikse og Odd Arne Seljelid
Årsmøte FFO:	Åse Overrein og Olav Fikse

**Økonomi:** Regnskapet viser et overskudd på kr 29 000. Største inntekter var offentlige tilskudd (staten, fylkeskommunen og Helse Midt-Norge RHF) og grasrotandel fra Norsk Tipping. Største utgiftsposter var medlemsaktiviteter (likepersonarbeid og julebord).

### Brukermedvirkning

-Åse Overrein, Anne Slette og Rolf Jektvolden er FFOs brukerrepresentanter i nyreskolen ved Sykehuset Levanger. I tillegg har sykehuset engasjert Karin Søråunet, LNT, som ressurs i prosjektet.

- Olav Fikse er brukerrepresentant i forskningsprosjektet Treningsindusert albuminuri (HUNT).

### Likepersonsaktivitet/Besøktjeneste

Kaker og besøk til dialyse Levanger og våre 5 satellitter til sommer og jul.

Middag i Stjørdal, Steinkjer, Grong og Rørvik for stedenes dialysepasienter.

Levanger, januar-24  
Styret LNT-NT

## Årsberetning LNT, Oslo og Akershus fylkeslag 2023

### Dato for årsmøte i 2023:

Årsmøte ble avholdt på Thon Hotel Opera 9. mars.

Tillitsvalgte i 2023: Annie Ryan, Ine-Sofie Kristiansen, Therese Johansen og Jørgen Bakke

Antall styremøter avholdt i 2023: 7 styremøter

Medlemstall pr. 31.12.2023 iht sentralt medlemsregister: 567 stk.

### Medlemsaktiviteter:

Besøk på Tusenfryd 12. august, Pårørendetreff på Teatro restaurant og Bowling og pizza på Veitvet i oktober. Lunsj med likepersontjenesten i mai og november.

### Informasjon til medlemmene:

Utsendelse av invitasjon til årsmøte samt regnskap for 2023.

Sommerhilsen, julehilsen og invitasjoner til ulike arrangementer.

### Deltakelse på eksterne arrangement:

- Foredrag på nyreskolen på Ahus og Ullevål sykehus og Bærum sykehus.
- Styret var representert med Astrid E. Hagstad på LNT landsmøte i Bergen.
- Annie, Therese, Ine-Sofie og Jørgen har deltatt på div. arrangementer fra FFO og LNT.

### Økonomi:

Driftsregnskap/balanse:

- Årsregnskapet gjøres opp med et overskudd på kr. 168 703,-. I 2022 var overskuddet på kr. 280 865,-.
- Egenkapitalen/formålskapitalen pr. 31.12.2023 er på kr. 1 223 971,-. Pr. 31.12.2022 var den på kr. 1 084 631,-.

Fylkeslaget har meget god likviditet.

### Tilskudd/gaver gitt fra fylkeslaget:

Stipend i forbindelse med utdanning til spesialsykepleier Vera Grovassbakk Nygaard på kr. 5.000,-

### Brukermedvirkning:

- Rune Berglien, Brukerutvalget og KIT, (Klinikk for Kirurgi, Inflammasjonsmedisin og Transplantasjon) OUS
- Astrid Elisabeth Hagstad, Redaksjonskomite i LNT-nytt
- Jørgen Bakke, leder av brukerrådet Medisinsk klinikk, Pasientsikkerhetsråd, OUS, brukerrådrepresentant, Lovisenberg Diakonale Sykehus og brukerrådsrepresentant ved Nyremedisin og Dialyse, Lovisenberg Diakonale Sykehus.
- Heidi Hanssen, brukerrepresentant ved Helse Sør-Øst.

Oslo, 15. februar 2024

Jørgen Bakke

Leder



## Årsberetning for LNT Rogaland fylkeslag 2023

**Dato for årsmøte i 2023:** 9. mars 2023

**Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:**

Morten Zenker (leder), Julie Margrethe Eriksson (nestleder), Antonius Henneman (kasserer), Geir Ove Nesvik (sekretær), Geir Dagfinn Heggland (styremedlem) Leif Henry Sæthre (styremedlem), Berit Arnesen (leder for besøkstjenesten), Siri Mhay Horsrud (varamedlem) og Mikal Paavola Wold (varamedlem)

**Antall styremøter avholdt i 2023:** 8

**Medlemstall pr. 31.12.2023 iht. sentralt medlemsregister:** 319

**Medlemsaktiviteter:**

Årsmøte med etterfølgende bevertning og sosialt samvær på St. Svithun Hotell torsdag 9. mars, medlemsmøte på St. Svithun hotell torsdag 24. mai, tur til Flor & Fjære lørdag 10. juni, medlemsmøte på St. Svithun hotell torsdag 21. september, medlemstur til Karmøy lørdag 30 september, lunsj på Hotell Maritim i Haugesund lørdag 25. november og julebord ved Clarion Hotel Stavanger fredag 1. desember.

**Informasjon til medlemmene:**

Sendt ut årsrapport med årsregnskap samt invitasjoner til medlemsmøter, dagsturer til Flor & Fjære og Karmøy, lunsj i Haugesund og julebord i Stavanger.

**Deltakelse på eksterne arrangement:**

Rogaland fylkeslag har vært representert ved styreleder på nyreskolen i Stavanger og Haugesund.

**Økonomi:**

Regnskapet viser et overskudd på kr 45 552,-. Saldoen er på kr 651 562,- pr. 31.12.2023.

**Tilskudd/gaver fra fylkeslaget:**

Julegave (Twist) til alle dialysepasientene i Rogaland. Sengesykler til dialyseavdelingen i Stavanger. Bevertning til dialyseavdelingene i Stavanger og Haugesund.

**Brukermedvirkning:**

Rogaland fylkeslag har ikke vært aktivt involvert i brukermøte i 2023.

**Likepersonsaktiviteter/Besøkstjeneste:**

39 besøk hos dialyseavd. V/ SUS og Helse Fonna. 3 ganger Nyreskole.  
3 ganger likepersonsarb. via tlf.

**Sted/dato – underskrift:**

Stavanger, 25. januar 2024.

Morten Zenker

## Årsberetning LNT Sør-Trøndelag fylkes-/lokallag 2023

**Dato for årsmøte i 2023:** 20. mars.

**Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:** Leder; Martin Jakobsen, nestleder; Per Børø, Kasserer; Nils Røkkum, sekretær; Martin Jakobsen, styremedlemmer; Rita Groven og Lisbeth Kvello, varamedlemmer; Irene Krokstad, Monica Heggland. Leder besøkstjenesten; Rita Groven.

**Antall styremøter avholdt i 2023:** 3. Ellers informasjon på e-post til styret om aktiviteter.

**Medlemstall pr. 31.12.2023 iht. sentralt medlemsregister:** 195 en fin økning fra tidligere år

**Medlemsaktiviteter:** Foruten besøkstjeneste (se nedenfor) så har vi hatt disse aktiviteter. Martin deltok på nyreskole St. Olav 10. mars. Rita og Martin deltok på LNT Nordland sitt møte/kurs (SAFE) 17-19. mars. Årsmøte og medlemsmøte (liten deltakelse) 20. mars. På landsmøte i Bergen 21.- 23. april deltok Lisbeth, Nils og Martin. Medlemstur, busstur til Inderøy (den Gylne Omvei) den 11. juni. Bra oppslutning og fin tur i sommervær. Julebord for medlemmer sm LNT Innlandet ble arrangert på Røros 10.-12. november. Meget bra deltakelse ca. 25 medl. og fint å være sammen med andre LNT medlemmer. Her var guiding i Røros sentrum, sosialt samvær, god mat m lange middager, quiz, og orientering / informasjon om LNT både fra lokal og sentral forening. Det tradisjonelle julebord for dialysepasienter ble ikke arrangert i desember, men arrangert 23. januar med 25 påmeldte.

**Informasjon til medlemmene:** Innkalling m årsrapport til årsmøte er utsendt til alle medlemmer. Invitasjon til våre møter og sosiale arrangementer er utsendt til medlemmer. Jobbet med å få flere til å bruke på e-post. Sparer tid og penger ifb. m utsending invitasjon. Vi bruker også vår lokale FB- side til å informere om våre aktiviteter.

**Deltakelse på eksterne arrangement:** Rita og Martin deltok på LNT Nordland sitt kurs om SAFE

**Økonomi:** Behold. 31.12.22 kr 791 178. Behold. 31.12.23; kr 823 309. Overskudd kr **32 131**

**Tilskudd/gaver gitt fra fylkes-/lokallaget:** Diverse gaver til dialyseavdelingene.

### **Brukermedvirkning:**

Otto Skovholt deltar i et forskningsprosjekt på St. Olav «Nyre-Tubulus-studien». Martin Jakobsen er påmeldt som brukermedvirker i det nordiske samarbeidet om hjemmedialyse.

**Likepersonsaktivitet/Besøkstjeneste:** Vi har hatt en bra likepersonstjeneste. Starta opp i slutten av januar med besøk på St. Olav. Har gjennomført 12 besøksdager der siste år. På Brekstad og Orkanger hhv 2 og 5 besøk. Inviterte dialysepasienter til kaffe og kaker på «Cafe Gastro» 29. mars. Dessverre har vi ikke fått til besøk på dialyseavdelingene på Røros, Oppdal og Frøya. Skyldes få likepersoner og noe lang reisevei. Vi har gitt penger til innkjøp av kake, kaffe, sommer og før jul på disse dialyseavdelinger.

Sted/dato – underskrift.

Sjetnemarka 28. januar. Martin Jakobsen



## Årsberetning LNT Telemark lokallag 2023

Dato for årsmøte i 2023: 21.02.2023

### Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:

Leder: Johan Guldbjørnsen. Nestleder: Gunnar Midtbø. Økonomiansvarlig: Mette Liland.  
Styremedlem: Nina Rørdalen. Styremedlem: Per Morten Lenæs\*. 1 vara: Marianne Liland.  
2 vara: Eva Brodal. \* Per Morten Lenæs døde 26.05.23. Eva Brodal overtok hans plass.

**Antall styremøter avholdt i 2023:** 8 styremøter hvorav 103 saker er behandlet.

**Medlemstall pr. 31.12.2023** iht sentralt medlemsregister: 165.

### Medlemsaktiviteter:

- 22.02.23: Årsmøte.
- 24.05.23: Medlemsmøte med foredrag/Marit Lundberg LNT. Kulturelt innslag.
- 06.08.23: Medlemssamling i Gurvika, Nevlunghavn. Grill/stranddag.
- 23.09.23: Medlemsmøte med foredrag/Anette Dale, klinisk ernæringsfysiolog, tema ernæring ved nyresykdom.
- 12.11.23: Dagstur til Strømstad/Sverige for dialysepasienter.
- 18.-19.11.23: Medlemstur til Kragerø Resort m/overnatting - juleaktivitet/julebord.  
Foredrag v/Ole Kullbraaten, tannlege/spesialist tema rettigheter og behandling for vår pasientgruppe.
- 11/13/14.12: Besøk til alle dialyseavdelinger med julehilsen og konfekt. Overrakte ønsket sengesykkel til dialyseavdelingen i Kragerø.

**Informasjon til medlemmene:** Sendt diverse innkallinger, invitasjoner med pr post, mail og mms. Kopiert materiell fra faglig foredrag til utdeling bl. medlemmer. Sendt julehilsen til nye medlemmer i -23.

**Deltakelse på eksterne arrangement:** Nestleder deltok på landsmøte 21.04.23.

**Økonomi:** Solid økonomi. Alle utgifter dekket over driftsbudsjett.

**Tilskudd/gaver gitt fra fylkes-/lokallaget:** Sengesykkel til Kragerø dialyseavd. Dekket bevertning for deltakere/pasienter på nyreskole vår/høst -23, sykehuset Telemark, Skien.

### Brukermedvirkning

(pasientrepresentasjon i råd og utvalg, oppgi navn på representant og utvalg): Ingen

### Likepersonsaktivitet/Besøkstjeneste:

Tjenesten har ikke hatt ønsket aktivitet pga sykdom, flytting og smitteverntiltak ved Sykehuset Telemark for å nevne noe. Tjenesten vil prioriteres i -24.

Deltakelse 3 likepersoner ved nyreskole vår -23: 3 timer x 4 ganger = 12. timer.

Deltakelse 3 likepersoner ved nyreskole høst -23: 3 timer x 4 ganger = 12 timer.

Deltakelse 3 likepersoner dagstur til Strømstad for dialysepasienter 12.11.23.

**Porsgrunn, 15.02.2023. Johan Guldbjørnsen, leder (sign)**

## Årsberetning LNT Troms fylkes-/lokallag 2023

Dato for årsmøte i 2023: 11.03.2023

Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:

Leder:	Odd Arne Mikalsen	Vågahaugen 35, 9303 Silsand
Nestleder:	Tore Vestgård	Møkkeland, 9402 Harstad
Kasserer:	Iris Mikalsen	Vågahaugen 35, 9303 Silsand
Sekretær:	Aina Johansen	Kirkeveien 22, 9446 Grovfjord
Styremedlem:	Geir Jørgensen	Krøkebærveien 14 A, 9403 Harstad
Varamedlem 1:	Siv Bjerkmo	Andsvatnveien 973, 9310 Sørreisa
Varamedlem 2:	Sissel Ulleberg Segla	13, 9388 Fjordgard

Antall styremøter avholdt i 2023: 5 stk

Medlemstall pr. 31.12.2023 iht sentralt medlemsregister: 77

Medlemsaktiviteter:

Leder og kasserer, deltok på landsmøtet i Bergen. To av styremedlemmene, Sissel Ulleberg og Tore Vestgård, deltok på «Helgesamling på Lillehammer for nyre- og pancreas.»

20.-21. oktober ble fellesmøtet med LNT Finnmark gjennomført i Tromsø. Det var 5 deltakere fra LNT Troms, 5 fra LNT Finnmark og Nikolai Raabye Haugen til stede. Fredag var det samarbeidsforum med UNN der to ledere fra nyreavdelinga deltok. Det var bred enighet om å utvikle et bredere samarbeid framover og med prioritering: Besøktjeneste ved dialyseavdelingene, nyreskole i Troms og Finnmark, donordagen. Lørdag var det felles styremøte der det ble diskutert videre samarbeidsmuligheter, der teamsmøter kan være aktuelt.

Medlemsmøte: 11.03.23

Informasjon til medlemmene:

Alle medlemmene fikk sommerbrev der årsmelding/regnskap ble vedlagt, og i desember ble det sendt julebrev. Dialyseavdelingene i Harstad, Tromsø og Finnsnes får også skriv slik at nye dialysepasienter blir kjent med LNT Troms.

Økonomi: Pr 02.02.2024 . kr. 53 878,-

Tilskudd/gaver gitt fra fylkes-/lokallaget:

Det ble bestilt Harstad Tidende, både digitalt og papirutgave, til dialysen i Harstad, og Troms Folkeblad til dialysen på Finnsnes. Alle dialyseavdelingen har fått kakehilsen til påske og jul. Dialyseavdelinga i Harstad fikk nytt vaffeljern.

Brukermedvirkning

Iris Mikalsen er brukerrepresentant til et forskningsprosjekt, ILA studiet.

Tore Vestgård og Aina Johansen er brukerrepresentanter til Nyreskolen UNN Harstad. Odd Arne Mikalsen er påmeldt et brukerpanel ved UNN Tromsø. Ranveig Lind, professor ved institutt for helse- og omsorgsfag, leder et forskningsprosjekt i intensivsykepleie. De vil undersøke hvordan pårørende får medvirke og blir inkludert når en pasient trenger behandling i en intensivavdeling.

Sted/dato – underskrift

Silsand 02.02.2023

Odd Arne Mikalsen

## Årsberetning LNT Vestfold og Telemark fylkeslag 2023

Dato for årsmøte i 2023: Det har ikke hvert arrangert årsmøte i 2023

Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:

Leder: Leiv Rafdal

Nestleder: Øyvind Aker

1 Styremedlem: Reidar Matisen

2 Styremedlem: Jan Amund Lanner

Økonomiansvarlig: Mette Liland

Vara: Gunnar Midtbø

Antall styremøter avholdt i 2023: En telefonrunde om nedleggelse av fylkeslaget

Medlemstall pr. 31.12.2023 iht sentralt medlemsregister: ca 450

Medlemsaktiviteter: Ingen

Informasjon til medlemmene: Ingen

Deltakelse på eksterne arrangement:ingen

Økonomi:innestående midler er fordelt på LNT Vestfold og LNT Telemark Lokallag

Tilskudd/gaver gitt fra fylkes-/lokallaget:-

Brukermedvirkning

(pasientrepresentasjon i råd og utvalg, oppgi navn på representant og utvalg)

Likepersonsaktivitet/Besøktstjeneste

Sted/dato - underskrift

27.02.2024 Leiv Rafdal (Leder)



## Årsrapport LNT Vestfold 2023

Dato for årsmøte 2023: 14.02.2023

Tillitsvalgte 2023/24:

Reidar Mathisen, Lars Godli, Solveig Rønning Braathen, Bjørn Øyvind Brattås, Hanne Gogstad, Ebba Andresen og Anne Berit Christensen.

Styremøter: 5

Medlemstall pr 31/12-23: 139

Medlemsaktiviteter:

Vårmøte 18/4 med tannlege Ole Morten Kulbraaten. Godt frammøte.

Høstmøte oktober med nefrolog Espen Eriksen fra SIV. Godt frammøte.

Invitasjon fra LNT Telemarks trad. strandtur til Gurvika, med ca 10 frammøtte fra oss.

Informasjon til medlemmene:

Lars Godli deltok på Ledermøte i Bergen i april.

Kurs på Lillehammer i mai, foredrag og gruppesamling.

Lars Godli, Solveig R. Braathen og Ebba Andresen deltok fra oss.

Økonomi: Kr. 88.526,- pr 31/12.

Ingen tilskudd / gaver gitt.

Tønsberg, 5. februar 2024

Reidar Mathisen,

LNT Vestfold lokallag

## Arsberetning LNT Vestland fylkeslag 2023

**Dato for årsmøte i 2023:** 02.03.2023

**Tillitsvalgte i perioden 2023-2024:** Fylkesleder Marianne Sundvor

**Styremedlem:** Jeanette Ulvatn, Berit Skjelfjord, Morten Midlang,  
Kaja Viktoria Bjordal, Kjersti Mårstig Markussen

**Vara:** Mona Engum

**Antall styremøter avholdt i 2023:** 5 stk

**Medlemstall pr. 31.12.2023 iht sentralt medlemsregister:** 437

**Medlemsaktiviteter:** 4 x pårørendetreff, Vårtur, 3 x gåtur i regi av Turgruppen i LNT Vestland, «Stina Seiler» avreise fra Bergen 5. august, hvor mange medlemmer møtte opp på kaien, medlemsmøte i Førde, Nyreskolen i Førde, Nyreskolen i Bergen, medlemsmøte sammen med Diabetesforbundet Bergen, Julebord

### Informasjon til medlemmene:

Informasjon om den nye kokeboken, invitasjon til «Stina Seiler», informasjon om brosjyremateriell i forbindelse med Valentine's Day, Donordagen og Verdens Nyredag i regi av Stiftelsen Organdonasjon, julebrev. Bilder og reportasjer fra våre medlemsaktiviteter via LNT Vestland sin egen Facebook-gruppe, LNT's side på Facebook og medlemsbladet LNT Nytt.

### Deltakelse på eksterne arrangement:

Fylkesleder deltok på samling Lillehammer i regi av LNT sentralt, fylkesleder og 1 styremedlem deltok på Årsmøte og faglig samling i Bodø i regi av LNT Nordland. Fylkesleder og 1 styremedlem deltok på medlemsmøte m/Diabetesforbundet Bergen. 2 fra styret deltok på Nyreskolen i Førde og 1 stk i Bergen.

**Økonomi: LNT Vestland har god økonomi. Egenakapital pr 31.12.2023 kr 487.217.**

### Tilskudd/gaver gitt fra fylkes-/lokallaget:

Innkjøp av give-away reklameartikler til bruk på stands, møter/aktiviteter og til nye hovedmedlemmer, isbitmaskin til Stord og treningsutstyr til Voss. Innkjøp av paraplyer og handlenett til deltagere på Landsmøtet i Bergen i april.

### Brukermedvirkning

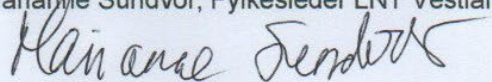
(pasientrepresentasjon i råd og utvalg, oppgi navn på representant og utvalg)  
Helse Bergen Brukerutvalg – 2023: Marianne Sundvor, vara for FFO

### Likepersonsaktivitet:

Pårørendekafe x 4, besøk på Dialysen Stord x 2, Voss, Knarvik, Øygarden/Sotra, Haukeland x 2, 3 x tur med Turgruppen.

Bergen, 15.02.2024

Marianne Sundvor, Fylkesleder LNT Vestland







---

LANDSFORENINGEN FOR NYREPASIENTER OG TRANSPLANTERTE – ØSTFOLD LOKALLAG

---

## Årsrapport LNT Østfold 2023

### Styret har for 2023 bestått av:

Leder Rita Molvik, Nestleder Gry Henæs, Kasserer Per Ingar Skaar, Sekretær Oddveig Nilsen, Styremedlem Anne Ørmen, styremedlem Torunn Schei og Varamedlem Erik Brubak

Leder av besøkstjenesten: Marit S.K. Halvorsen

Revisorer: Kristin Saastad og Bente Fredriksen

Valgkomité: Marit S.K. Halvorsen og Gry Henæs

Pga personlig årsak trakk nestleder Gry Henæs seg. Da ble varamedlem Erik Brubak spurt om han kunne tenke seg å gå opp fra varamedlem til nestleder, noe han sa ja til. Alle regler ble fulgt og Erik Brubak ble valg som nestleder på et styremøte med vedtak.

Det har vært avholdt 7 styremøter og behandlet 42 saker  
Medlemstallet pr. 31.12.23 er 162

### Medlemsaktiviteter:

Årsmøte ble holdt lørdag 4 mars kl 15.00 på Læring og Mestringssenteret i Sarpsborg

Vi hadde kaffe-treff for å møte våre medlemmer der de bor, vi var i Askim, Moss, Sarpsborg, Halden og Fredrikstad. Dette har ikke vært helt vellykket og veldig kostbart for oss derfor blir dette ikke flere ganger  
Vi og Besøkstjenesten samarbeidet med et møte med de som har HD og PD dialyse hjemme og pårørende, Vi var på Storebaug i Moss

Donordagen - vi hadde stand på Østfoldhallen – Erik, Marit og Rita

Stand på Helsehuset i Sarpsborg på åpen dag for ansatte på Helsehuset i Sarpsborg - Erik og Torunn

Vi hadde et medlemsmøte lørdag 28 oktober på Læring og Mestringssenteret i Sarpsborg hvor vi hadde foredrag av sosionom Christian Larsen og Klinisk Ernæringsfysiolog Grethe Wang

Vi hadde vårt årlige Julemøte lørdag 25 november på Storebaug i Moss, da hadde vi besøk av vår leder Nikolai Raabye Haugen

### Informasjon til medlemmene:

Leder av Besøkstjenesten Marit har deltatt på Nyreskolen både på våren og høsten med informasjon om LNT, besøkstjenesten og om hvordan det er å leve med en transplantert samt det å være donor. Erik var med den ene gangen som bruker reprenstant

Nestleder Gry Henæs deltok på Landsmøte i Bergen helgen 21 til 23 april

Møte med Pårørendesenteret i Fredrikstad – Torunn og Rita

Møte med Læring og Mestringssenteret i Sarpsborg – Rita

Møte med leder Nikolai Raabye Haugen og Marit Lundberg på LNT sitt kontor i Oslo, Marit Lundberg er ansatt i LNT Sentralt – Erik, Marit, Torunn og Rita

### Økonomi

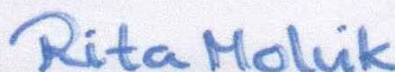
Alle midler vi har mottatt er brukt til drift, kurs og medlemsaktiviteter. De er brukt i forhold til retningslinjer for tildeling og rapporter er avgitt.

### Besøkstjenesten

Det har vært et spesielt år for Besøkstjenesten på dialysene på Kalens, Moss og Askim. To av våre besøkere hadde et sykdoms år, så Erik og Marit hadde vårbesøk til 120 dialysepasienter med 30 års Jubileumskake og gode samtaler. På våren informerte en av våre medlemmer oss om at vi ble trakassert bak vår rygg av personalet og leger på Kalnes. Dette ble tatt opp med Kalnes og viste seg heldigvis å være uriktig. Vi har et godt samarbeide med alle dialysene, og takker de ansatte for dette. Høstrunden tok Erik og Marit til 120 pasienter igjen og det ble et godt besøk. 16 august arrangerte vi et møte med HD og PD pasienter som har dialyse hjemme. Det ble et godt møte med mange spørsmål over en kaffekopp. Vi ser frem til et Godt 2024!

Marit S.K. Halvorsen, leder Besøkstjenesten og likeperson

Fredrikstad 16-01-24

 , leder LNT Østfold