



# Er nyrene dine friske?

## Eller kan du være i en risikogruppe?

- Har du høyt blodtrykk?
- Har du diabetes?
- Er du overvektig?
- Røyker du?
- Er du over 60 år?
- Har du kjent nyresykdom i familien?

Hvis du svarer **Ja** på flere av disse spørsmålene, bør du for sikkerhets skyld ta en sjekk hos legen!



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte