

Fakta om nyresvikt

Hva er nyrenes funksjon?

Nyren er et fantastisk organ når funksjonen er normal. Selv om de to nyrene bare representerer 0,5 % av kroppsvekten, er deres funksjon så viktig at 20 % av hjertets blodomløp går via nyrene. I løpet av et døgn filtreres 180 liter vann gjennom nyrene – 99 % av dette transporteres tilbake til blodet. Når nyrene svikter filtreres det ikke lenger 180 liter pr. døgn. Når filtrasjonen synker til under 10 liter får man symptomer på nyresvikt – uremi.

De fleste nyresykdommene forekommer i en akutt og en kronisk form. Den akutte sykdom blir man ofte helt bra av, mens den kroniske dessverre ofte først merkes når nyrefunksjonen er betydelig redusert.

Hvor mange rammes av nyresvikt?

- Hvert år er det i overkant av 500 personer som får behandlingstrengende kronisk nyresvikt.
- Ved utgangen av 2008 fikk til sammen 1158 pasienter dialysebehandling for sin nyresvikt.
- Antall personer som får nyreerstattende behandling for å overleve øker jevnt.
- Antallet nyretransplantasjoner i Norge i 2009 satte ny rekord (292).

Hva er årsaken til nyresvikt?

Den hyppigste årsak til alvorlig nyresvikt i dag er høyt blodtrykk og diabetes, men fortsatt utgjør autoimmun sykdom, kroniske betennelsesforandringer og arvelige sykdommer en stor andel.

Nyresykdom oppdages vanligvis ved å sjekke blodtrykket, ta en blodprøve og en urinprøve. Oppdages den tidlig, kan god behandling settes inn for å redusere risikoen for hjerte-kar sykdommer og utvikling av total nyresvikt med behov for dialyse/transplantasjon.

Tegn til kronisk nyresykdom kan påvises hos 8-10 % av den voksne befolkningen i Norge. Dette er nå anerkjent som et folkehelseproblem, og det satses langt sterkere på at sykdommen skal oppdages tidligere.

Forebygging blir i stadig større grad nevnt i forbindelse med begynnende nyresvikt. Det er derfor svært viktig både å **kontrollere blodsukker** med tanke på diabetes og **holde blodtrykket nede**.



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

