

# Fakta om nyresvikt

## Hva er nyrenes funksjon?

Nyren er et fantastisk organ når funksjonen er normal. Selv om de to nyrene bare representerer 0,5 % av kroppsvekten, er deres funksjon så viktig at 20 % av hjertets blodomløp går via nyrene. I løpet av et døgn filtreres 180 liter vann gjennom nyrene – 99 % av dette transporteres tilbake til blodet. Når nyrene svikter filtreres det ikke lenger 180 liter pr. døgn. Når filtrasjonen synker til under 10 liter får man symptomer på nyresvikt – uremi.

De fleste nyresykdommene forekommer i en akutt og en kronisk form. Den akutte sykdom blir man ofte helt bra av, mens den kroniske dessverre ofte først merkes når nyrefunksjonen er betydelig redusert.

## Hvor mange rammes av nyresvikt?

- Hvert år er det i overkant av 500 personer som får behandlingstrengende kronisk nyresvikt.
- Ved utgangen av 2008 fikk til sammen 1158 pasienter dialysebehandling for sin nyresvikt.
- Antall personer som får nyreerstattende behandling for å overleve øker jevnt.
- Antallet nyretransplantasjoner i Norge i 2009 satte ny rekord (292).

## Hva er årsaken til nyresvikt?

Den hyppigste årsak til alvorlig nyresvikt i dag er høyt blodtrykk og diabetes, men fortsatt utgjør autoimmun sykdom, kroniske betennelsesforandringer og arvelige sykdommer en stor andel.

Nyresykdom oppdages vanligvis ved å sjekke blodtrykket, ta en blodprøve og en urinprøve. Oppdages den tidlig, kan god behandling settes inn for å redusere risikoen for hjerte-kar sykdommer og utvikling av total nyresvikt med behov for dialyse/transplantasjon.

Tegn til kronisk nyresykdom kan påvises hos 8-10 % av den voksne befolkningen i Norge. Dette er nå anerkjent som et folkehelseproblem, og det satses langt sterkere på at sykdommen skal oppdages tidligere.

**Forebygging** blir i stadig større grad nevnt i forbindelse med begynnende nyresvikt. Det er derfor svært viktig både å **kontrollere blodsukker** med tanke på diabetes og **holde blodtrykket nede**.



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

