

## PD-ambassadørene er godt i gang

**Helgen den 28 – 29 mai var igjen deltagerne i prosjektet PD- ambassadører samlet, for ett nytt seminar med faglig påfyll og interessante forelesere.**

*Tekst: Roy Konterud*

Som ved forrige samling var stedet for seminaret Garder Kurs –og konferansesenter, som med sin flotte og rolige beliggenhet(*tross flyplassen*), god service og fasiliteter, er ett ypperlig sted for inspirerende forelesinger og workshops.

### PROLOG

Siden forrige seminar hadde det denne gangen kommet til noen nye fjes, noe som både er nødvendig og hyggelig både for de som har vært med fra starten og for de som satte i gang prosjektet med PD-ambassadører. Alle som deltar her er ildsjeler som både tror på prosjektet, mener det er nødvendig og samtidig er så genuint opptatt av i å dele sine erfaringer med andre -og for andre, at de er villige til å både reise langt og bruke sin fritid på prosjektet.

Selv om vi fortsatt må si vi er i starten av prosjektet, er vi godt i gang og dekker allerede store distrikter av vårt langstrakte land. Men fortsatt er det distrikter som ikke er representert og det vil derfor også her være et dekningsbehov. Så her er det bare å ta kontakt og bli med på laget. For i alt idealistisk arbeid kommer ikke an på hvor mye du gjør, men at du gjør noe. For mange sitter inne med nyttige erfaringer som andre kan dra nytte av ... for å få en bedre hverdag.

### PROGRAM DAG 1

Seminarets første dag startet med at LNTs nestleder Kolbjørn Breivik, åpnet og ønsket velkommen til seminaret. Vi gikk gjennom og oppsummerte fra forrige seminar, og hvor vi sto per dags dato.

Første foreleser var overlege Dag Paulsen ved Lillehammer sykehus. Paulsen tok for seg <<*De medisinske behandlingsmulighetene og status for Peritonealdialyse (PD) i Norge*>>

Her fikk vi en innføring i statusen av Norsk nyreregister for 2008 og statistikker over hvor mange som er i de forskjellige behandlingsmulighetene for dialyse.

Det ble også presentert statistikker fra våre naboland, Sverige og Danmark. Overlege Paulsen kunne videre fortelle at Lillehammer sykehus er blant sykehusene som er overrepresentert når det gjelder andel dialysepasienter i PD som behandlingsform.

Man må jo spørre seg hvorfor enkelte sykehus har en mye større andel dialysepasienter i PD, enn andre sykehus har. Er det tilfeldigheter? Eller er det rett og slett noen som er flinkere til å informere om de forskjellige behandlingsmulighetene man som pasient har?

I fravær av foreleser for emnet <<*Den kroniske pasientens rettigheter*>> steppet Grith O. Fosnæs inn, og snakket om viktige punkter i pasientrettighetsloven. Mange pasienter er ikke alltid klar over hvilken rettigheter man har som kronisk syk, så dette vil også være en vesentlig del av den vidstrakte opplæringen av PD-ambassadører.

Som avslutning for denne dagen var det duket for workshop ved Kolbjørn og Grith. Her tok vi for oss <<*Hvem er målgruppen for oss som PD-ambassadører*>>

Som PD-ambassadører vil det være viktig å kunne konkretisere dette arbeidet for å kunne komme på arenaer der vi får anledning til å møte flest mulig som kan ha nytte av vårt arbeid.

Når vi så var ferdig for dagen, ble det tid til ett par timer for oss selv før middag. Noen brukte tiden til å slappe av, mens andre tok seg en trimtur i flotte omgivelser. Noen av deltagerne ved seminaret er i PD, og dette viser nettopp fleksibiliteten ved denne behandlingsformen, ved at man står veldig fritt til å gjøre mye av det man vil.

Under middagen ble det snakket både løst og fast. Selv om det på et slikt seminar blir mye av både faglig og medisinsk, snakket vi også om andre ting. Mange nyttige erfaringer og opplevelse ble delt, langt inn i de sene kveldstimer. Det å kunne snakke åpent med likesinnede er både frigjørende så vel som god terapi.

## **PROGRAM DAG 2**

På morgenen lørdag, var det ingen tid for å kunne ligge å dra seg. Allerede klokken åtte var det frokost, og klokken ni var vi igjen i gang med workshop. Vi tok for oss hvilken hjelpeverktøy vi hadde, og hvilken vi trenger. I gruppearbeid gikk vi sammen om å diskutere frem og rundt ideer ved brosjyre –og informasjonsmateriale som er nødvendig og viktig i en PD-ambassadørs arbeid.

Vi tok også for oss arenaen rundt digitale medier og hvordan vi kunne ta i bruk dette i vårt arbeide. Vi tok opp muligheten ved å kunne få laget en side på Facebook, viet informasjon og arbeidet rundt PD-ambassadør. I tillegg snakket vi også om en lukket side på LNTs forumsider, der PD-ambassadørene kan holde kontakt, stille spørsmål til andre ambassadører og å kunne dele informasjon og erfaring ved hver enkelts arbeide. Digitale medier har et stort nedslagsfelt der vi kan møte mange og spre vår informasjon. I tillegg vil den bli søkbar på søkemotorer som Google. Og det beste, det er gratis.

Oppsummert var alle enige om at dette hadde vært et vellykket, og svært produktivt seminar. Hyggelige mennesker, som alle deler mange av de samme erfaringene ved å være kronisk syk, enten man er i dialyse eller er transplantert.

En stor takk til Kolbjørn som med sitt gode humør har egenskapen og evnen i å la det aldri blir kjedelig å høre på. I tillegg til et godt og sammensatt program fylt av kunnskap og god informasjon.