



## Stadig flere nordmenn får nyresvikt.

Henny Therese Østerdal fra Mo i Rana har nyresvikt, og står på venteliste for å få en nyretransplantasjon ved Rikshospitalet i Oslo. I ventetida må hun, som over 1200 andre nordmenn som har nyresvikt, få dialysebehandling. En slik behandling innebærer at blodet må renses for avfallsstoffer og overflødig væske fra blodet når kroppens egen rensfabrikk har sviktet.

Henny har vært i dialyse i tre år nå, men merket nok begynnende nyreproblemer lenge før det. Allerede som ung sykepleierstudent fikk hun påvist eggekvite i en urinprøve, noe som kan være et varsel om en kommende nyresvikt. På begynnelsen av 90-tallet fant man flere symptomer, og det ble nødvendig med behandling mot stigende blodtrykk.

Etter dette måtte hun gå til regelmessig kontroll ved Rana sykehus. Da nyrefunksjonen etter hvert ble såpass dårlig at man måtte vurdere dialysebehandling, ble hun sendt til Bodø sykehus for utredning. Før dette hadde Henny lest mye om alternative dialysemetoder, og også diskutert dette med sin lege ved sykehuset på Mo. De kom begge fram til at peritonealdialyse (PD) var den metoden som passet best for henne. Denne metoden innebærer at pasientens egen bukhinne benyttes for å rense blodet. En dialysevæske som føres inn i bukhulen gjennom et kateter samler opp avfallsstoffer og overflødig væske.

”Når man først er kommet i den situasjonen at man må ha dialysebehandling, så er dette ei god løsning”, sier Henny. Hun synes at hun har det veldig bra, og at hun kan gjøre alt hun har lyst til. Tre ganger daglig skifter hun dialysevæske, og bruker ellers dagene til huslige sysler, turgåing og trening.

”Selv om jeg tar det forbeholdet at jeg kanskje har glemt hvordan det var å være helt frisk, så er jeg veldig tilfreds med tilværelsen som dialysepasient. De fleste som får dialyse må sitte på sykehuset tilkoblet en maskin i ca fire timer, tre eller fire dager i uka. Jeg kan sjøl styre min dialyse hjemme, og dra på ferie eller på tur uten å være avhengig av en dialyseavdeling på et sykehus. Jeg vet mange som må reise milevis til sykehus for å få dialyse, og det kan være slitsom for de som ikke er helt i form og kanskje litt oppi åra også.”

Henny viser også til at PD er samfunnsmessig mye billigere enn annen dialyse, og at langt flere enn de knapt 20 % som bruker denne metoden burde få tilbud om det. ”Flere burde få nyte den friheten det er å ta dialyse hjemme i sin egen stue, mens man leser avisa og drikker morrakaffen. PD er også den eneste metoden som gir jevn dialyse hele tida, 24 timer i døgnet hver eneste dag. Jeg har fått en god opplæring, så har jeg sjøl ansvaret for den daglige dialysen,” tilføyer hun, og sier også at det hadde vært hyggelig om det var flere PD-pasienter i kommunen.

Henny avslutter med å si at de som er interessert i mer informasjon om PD gjerne må ta kontakt.

For mer informasjon om PD eller andre pasientspørsmål, ta kontakt med:

**LNT - Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte**

Postboks 6727 Etterstad, 0609 Oslo

Telefon: 23 05 45 50 - [www.lnt.no](http://www.lnt.no) - [post@lnt.no](mailto:post@lnt.no)