

Oslo, 20.10.09.

Pasientinformasjon

Informasjon om vaksine mot influensa A type H1N1 (svineinfluensa) hos nyretransplanterte

Det er utviklet en vaksine mot influensa A type H1N1 (også kalt svineinfluensa). Denne ser ut til å gi beskyttelse på linje med det man ser ved vaksine mot sesonginfluensa. Bruk av immundempende medikamenter kan redusere vaksinens effekt.

Fagmiljøet på Rikshospitalet anbefaler allikevel at pasienter som har gjennomgått nyretransplantasjon får denne vaksinen.

For å øke sannsynligheten for at vaksinen skal virke effektivt bør transplanterte få vaksinen 2 ganger med ca. 4 ukers mellomrom. Vaksine mot vanlig sesonginfluensa kan settes samtidig i den andre armen. Vaksinen må du få hos din primærlege.

Den første tiden etter transplantasjon bruker pasientene store doser immundempende medikamenter. Effekten av vaksinen er da usikker. Det anbefales derfor å vente med vaksinasjon til det er gått 3-6 mnd etter transplantasjon. Da er den immundempende behandlingen redusert i forhold til den første tiden etter transplantasjonen.

Det anbefales at familiemedlemmer i samme husstand også vaksinerer seg.

Fagmiljøet støtter ellers de nasjonale retningslinjene utarbeidet av Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet.

Med vennlig hilsen

Karsten Midtvedt
Overlege, dr.med
Nyreseksjonen
Rikshospitalet

Anna Varberg Reisæter
Seksjonsoverlege, dr.med.
Nyreseksjonen
Rikshospitalet